

# *The \*Maltese Cross*

2019 Winter & 2020 Summer







**コンラッド・ミッツィ**  
**マルタ観光省 大臣**  
**Konrad Mizzi**  
 Minister of Tourism

マルタは世界でもっとも小さな国のひとつですが、ユニークで豊かな歴史を持つ、間違いなく必ず訪れるべき国の一つにあげられます。

地中海の澄みきった海と手つかずのビーチに囲まれたマルタ島、ゴゾ島、コモノ島には、美しい海岸線、独自の歴史ある名所旧跡、古代神殿、中世の要塞都市などの魅力が満載です。マルタ政府は、MTVやBBC、シルク・ド・ソレイユ等の世界的に有名なメディアと協力し、マルタを一年中訪れることのできる観光地にしようと尽力しています。

2018年にマルタを訪れた観光客数は2017年と比較して14%も増加し、260万人を超える方々にお越しいただきました。また、マルタ国際空港を発着する航空便の数も記録的に増加し、イベント開催数も年間を通じてこれまで以上に増加しました。そしてこの数は、2019年にはさらに増えることが見込まれています。

これには日本からの渡航者の増加も大きく貢献しています。日本からの旅客数はこの6年間で3倍以上に増加しました。2013年には6万8,000泊だった宿泊日数が、2018年には20万泊を超えました。これはマルタ観光局が日本で行ったマルタのプロモーションの成果を証明しています。また、私たちは各地とのネットワークの充実にも引き続き努めています。複数の航空会社と協力し、この数ヶ月間に世界各地とのネットワークを強化するさまざまなサービスを開始しました。

しかし、私たちはここでは終わりません。さらに歩み続け、日本からだけでなくアジア大陸全体からの成長をさらに促進するためのワクワクするような新たな計画を、これからも進めていく予定です。

そんなマルタで皆さまのお越しをお待ちしています。



## The Maltese Cross 2019 Winter & 2020 Summer

### Contents

- 02 ..... マルタ全体地図
- 04 ..... **写真で巡るマルタ**
- 22 ..... マルタ旅行豆知識①  
[ヘリテイジマルタ]&[LGBT事情]
- 23 ..... 年間イベントと祝祭日

### マルタに行ったら 押さえておきたい 10のポイント

- 24 ..... 01.ヴァレッタ
- 28 ..... 02.イムディーナ&ラバト
- 30 ..... 03.スリーシティーズ
- 32 ..... 04.マルサシュロック 05.ブルー・グロツト
- ..... 06.ポバイ・ヴィレッジ
- 33 ..... 07.スリーマ&セント・ジュリアンズ
- 36 ..... 08.ゴゾ島
- 38 ..... 09.コモノ島ブルーラグーン
- 39 ..... 10.古代神殿・巨石神殿群

### マルタ旅行計画編

- 41 ..... マルタの旅行会社 (DMC)
- 45 ..... ウェディング
- 46 ..... アクティビティ
- 49 ..... マルタでの宿泊
- 51 ..... 不動産の賃貸・取得
- 53 ..... 語学留学
- 58 ..... 留学エージェントご紹介
- 60 ..... グルメ 食べたい8品
- 63 ..... ショッピング 買いたい8品

- 50 ..... カバーストーリー
- 56 ..... マルタ旅行豆知識②  
[マルタは猫の楽園]
- 65 ..... **トラベルインフォメーション**
- 68 ..... お得なクーポン

# About Malta

## 驚くほど旅しやすい! 地中海の島国マルタ

地中海の中央に浮かぶ島国、マルタ。  
小さな島には、歴史ある建築物や美しいビーチなどの  
見どころが凝縮して、世界中から観光客が訪れる  
注目のスポットです。

### Republic of Malta

国名: マルタ共和国  
首都: ヴァレッタ  
主な島: マルタ島、ゴゾ島、コミノ島  
面積: 316km<sup>2</sup>  
人口: 約49万人  
政治: 共和制 (2004年よりEU加盟)  
国家元首: ジョージ・ヴェラ  
通貨: € (ユーロ)  
宗教: ローマン・カトリック  
公用語: マルタ語、英語



### 地中海の真ん中で アクセスがGOOD!

シチリア島: 40分	パリ: 3時間
チュニス: 50分	ブリュッセル: 3時間
ローマ: 1時間半	アムステルダム: 3時間
ウィーン: 2時間半	カサブランカ: 3時間
チューリッヒ: 2時間半	ロンドン: 3時間半
フランクフルト: 2時間半	ドーハ: 6時間半
イスタンブール: 2時間半	ドバイ: 8時間



### 東京23区の半分の広さで どこにでも日帰りで行ける

端から端までは最大でも約44km。路線バスが網羅 (東京の都バス約130系統・バス停数1500ヵ所) に対して、マルタは120系統・2000ヵ所!、早朝から深夜までフェリーも運航し、国内全域が日帰り圏内です。

### 快適な気候

南国イメージのシチリア島よりもさらに南に位置。晴天率が高く、さらりと乾燥した夏と温暖な冬が特長の地中海性気候で1年中観光に適しています。



### 治安が良く、物価も安い

ヨーロッパ諸都市と比べて治安がよく、ほとんどの場所は夜に女性がひとり歩きをしても大丈夫。物価は安めで、街中の売店でパンやパイは1つ30円〜。



### 歴史・文化の見どころが凝縮

地中海の要衝でさまざまな文化が混ざり合うマルタ。ピラミッドよりも古い巨石神殿やマルタ騎士団が築いた街並みなど、価値ある観光地点が点在しています。



### 美しいビーチの宝庫で リゾートもOK

島なので海は身近です。白砂ビーチが点在し、なかには透明度が高くボートが宙に浮かんで見える場所も! 海沿いの街では岩場の海水浴場が身近な存在です。



0 2km 4km

©copyright Malta Tourism Authority © MEPA 2019



# Malta

*Islands where time and cultures cross.*

**マルタ、時と文化が交錯する国**

地中海の中央に浮かぶマルタ。

古くから要衝として、フェニキア人、ローマ帝国、聖ヨハネ騎士団、ナポレオン率いるフランス、イギリスなど、歴史に名を残す強者たちと深く関わりを持ちました。

それぞれの文化が混りざながら熟成し、世界でここにしかない国を作り上げたのです。

ぜひ、ご自身の五感でマルタをご鑑賞ください。



16世紀に聖ヨハネ騎士団が築いた首都ヴァレッタ。強固な要塞が、はちみつ色街並みを今も守り続けています





対岸から見た要塞都市ヴァレッタの夜景

▶ Malcom Debono



約 5000 年前の古代神殿、ハジャーイム神殿



はちみつ色の歴史的建築物

▶ ENZO ISAIA

## 地中海の真ん中でゆっくりと 静かに時を刻み続ける島、マルタ

マルタ島、ゴゾ島、コミノ島からなるマルタ諸島は、シチリア島からわずか93km南という地中海のちょうど真ん中に位置しています。

地理的に、戦略かつ交易に適した位置にあるため、マルタは7000年もの間、色彩豊かで興味深い歴史を育む場所となりました。世界の歴史を作ってきた偉大な文明のいくつかがマルタを通り過ぎて行き、そしてそのいくつかは、しばらくの間定住していきました。この国の文化や遺産のあらゆる面にその歴史が色濃く現れています。公用語のひとつであるマルタ語はもともとセム語系の言語ですが、ここに住む人々の多種多様な人種を反映し、多様な語彙と文化が混ざりあい融合しています。マルタの自慢は、なんといっても世界屈指の歴史・文化遺跡集中地域であること（1平方kmあたり換算）。マルタはコンパクトにまとまっているため、島での滞在を思い切り満喫することができます。



ゴゾ島チタデル

▶ MICHELE PESANTE

## 7000年の歴史の中を散策…

7000年もの歴史は、古代巨石遺跡のハジャーイム神殿、イムナイドラ神殿から、地下神殿であり墳墓でもあるユニークなハル・サフリエニのハイボジウムまで、文字通り石に刻みつけられています。

また、美しい建造物が建ち並び、さまざまな建築遺産が歴史を物語っています。昔ながらの村の中心部や、島のあちこちに点在する大邸宅や教会などはそういった貴重な建造物の一例です。

ヴァレッタにある聖ヨハネ大聖堂は、数あるマルタの建造物の中でももっとも煌びやかな建物です。聖ヨハネ騎士団が遺したこの大聖堂では、カラヴァッジオのもっとも有名な作品のうち2作品を目にすることができます。古都イムディーナと現在の首都ヴァレッタは、文字通り生きた歴史のオープンエア ミュージアム。マルタに来たなら見逃せないスポットです。





漁村マルサシュロック



ローマ時代から続く天然の塩田、ソルトパン

▶ PAOLO VANDRADE



伝統工芸品ガラス細工作り

▶ MICHELE CAMISICIA

## 観光だけに留まらない マルタの魅力

マルタには、バロック様式、ネオゴシック様式、中世のチャペルなどの沢山の教会が存在します。毎日1ヶ所ずつ教会を訪ねても全ての教会を訪問するのに1年の月日が必要とします。

現在私たちが受け継いでいる歴史的建造物は、マルタへやって来た多くの人々が、幾数千年にもわたって、この地を自分たちの安住の地とするために、築き上げたものです。

マルタは200年近くイギリスの植民地だった時代があり、現在も英連邦の一部という、イギリスと歴史的に長いつながりを持つ国です。英語は固有語であるマルタ語に次ぐ公用語です。そのため、マルタの人々は英語を理解し話すことができるので、英語習得にはもってこいの環境といえるでしょう。マルタ島とゴゾ島には40ほどの語学



18世紀に騎士団に建造されたタ・コーラの風車

学校があり選択肢は豊富です。コースは学生向けから大人向けまで幅広く、ビジネスや観光業などのさまざまな特別コースも多数用意されています。言語を学ぶならリラックスしながら学ぶのが一番です。街歩きを楽しんだり、映画を観たり、外食したり、またはお買い物をしたりといった、普段の生活の中で実用的な会話の練習ができます。

マルタ島とゴゾ島は、ミーティング、会議、イベントに最適な会場やインセンティブ旅行のスポットに恵まれています。品質の保証された多くの現地手配会社（DMC）があるため、イベントの目的に合わせて、会議やインセンティブグループ用のオーダーメイドの個別プログラムを安心してご依頼いただけます。マルタは言語的特性に恵まれた国であり、クリエイティブな才能を持つ人材が揃い、会議やインセンティブグループのホスト

としての確かな実績を築いています。最先端の施設から歴史的建築物まで屋内外の会場を多数揃え、どちらも最新の設備を完備しています。屋外の会場として美しいグランドハーバーにクルーズ船を浮かべたり、あるいは16世紀の建造物をバックにガラディナーを開催したりすることも可能です。マルタのイベント手配会社は、数百から数千人規模のイベント手配の実績があります。地中海のあたたかいおもてなしで素晴らしいイベントの実現をお手伝いします。



洗足木曜日の様子。最後の晚餐の日として有名





ゴゾ島チタデル内大聖堂のだまし絵

▶ PAOLO ANDRADE



ゴゾ島チタデルの城壁

▶ JÜRGEN SCIGLUNA



聖パウロ大聖堂天井画

▶ PAOLO ANDRADE



地下神殿 ハル・サフリエニのハイボジウム

カラヴァッジオの傑作『聖ヨハネの斬首』

## 歴史深い街は、 新しい発見の宝庫

首都ヴァレッタには聖ヨハネ騎士団がオーベルジュ（宿舎）として使用していた建物が多く残っています。

聖ヨハネ騎士団は出身言語別に構成されており、その各国の宿舎として使用された建物は、現在は美しく立派に修復され、官庁や博物館として使用されています。その代表的な建造物が騎士団長の宮殿です。

ヴァレッタの街には数多くの教会がありますが、その中でも必見なのが聖ヨハネ大聖堂です。外観は簡素な造りとなっておりますが、一步建物の中に入ると、その豪華絢爛な内装に驚かされます。大聖堂内には元騎士団員でイタリアの巨匠カラヴァッジオの傑作『聖ヨハネの斬首』が展示されています。



古代神殿からの出土品。  
どれも約 5000 年前のもの



教会の宗教画

ヴァレッタの街を散策していると、新しい何かを発見するでしょう。

17世紀から18世紀にかけて、当時の騎士団長アントニオ・マヌエル・ヴィルヘーナによって建設されたマヌエル劇場では、非常にリーズナブルな金額でオペラや音楽鑑賞をお楽しみいただけます。イタリア騎士団に愛されていた庭園、アッパーバラッカガーデンでは、ヨーロッパ最大と言われるグランドハーバーと、聖ヨハネ騎士団が最初に拠点を築いた地域スリーシティーズを見渡せる、素晴らしい眺望をご覧ください。メイン通り沿いの国立考古学博物館では、5000年前の古代遺跡から発掘された貴重な出土品を見学できます。散策に疲れたら、気になるカフェやレストランでマルタの食事やスイーツをお楽しみください。

碁盤の目のように縦横に走る路地を気の向くままに歩いて、木製のバルコニーや中世の宮殿、街を象徴するカフェやレストランのテラス、小さな庭園など、沢山の発見をお楽しみください。



伝統工芸品のレース

▶ ROBERTA KRASNIC





Isle of MTV 野外ライブ

▶ JURGEN SCICLUNA

## イベントやグルメも多彩

マルタ島やゴゾ島のお祭りは、宗教的なものと世俗的なものが混ざり合った色彩豊かなイベントで、マルタの独特な雰囲気を楽しむことができます。マルタはエンターテインメントにも事欠くことなく、老若男女誰もが楽しめるイベントが目白押しです。アイル・オブ・MTV・マルタスペシャルといったMTV野外ライブ、演劇や音楽イベント、ロレックス・ミドル・シー・レースのようなスポーツイベント、数えきれないほど多い展覧会など、マルタでは、年間を通して様々なイベントが開催されています。旅行される前にイベントスケジュールを確認されることをおすすめします。



マルタの特産品  
サボテンの実

マルタは豊かで変化に富んだ歴史があるだけでなく、世界中から人々が集まる、楽しく国際的な場所としても有名です。好みや予算に応じて誰もが楽しめる最高のホテル、スパ、レストラン、エンターテインメント施設が多数軒を連ね、選ぶのに困ってしまうほどです。お食事もしみのひとつ。食材の質や新鮮さだけでなく、レストランのロケーションも素晴らしく、見ごたえのある眺望や周辺の風景がお食事に彩りを添えます。



アーモンドのビスケット



エンドウ豆のパスティッツィ

▶ MANIFEST-BY-DESIGN



音楽イベント

▶ MANIFEST-BY-DESIGN



カーニバル

▶ JURGEN SCICLUNA



マルサシュロックのサンデーマーケット

▶ NENAD VUJIC



伝統菓子ハニーリング





## マルタの村とお祭り

普段は眠りについているかのような静かなマルタの村々。  
村の人々は1年365日の内、たった3日間の特別な日である村の祭り以外は、静かに日々の生活を送っています。

マルタでは毎年、各教会区でフェスタと呼ばれる夏祭りが開催されます。この時期になると村は光と音であふれかえります。通りに面した家々の玄関は美しく飾り立てられ、沢山の花火が空を覆い尽くし、村の人々の行進はとも神秘的で観光客を魅了します。1年に1度だけ、他の町とその盛大さを競い合うフェスタでは、喜びを感じ、多くの楽しみを地元の人にも観光客にも与えてくれます。全ての村は少なくとも1人、多いところは4人の守護聖人を祀っています。特に夏の週末には、家族や友人とお楽しみいただける祭りが催されます。8月の中旬、聖マリアを祝う週になると、盛り上がりは最高潮に達し、マルタとゴゾの村々が色とりどりの花火を頭上に打ち上げ、マルタの空を美しく彩ります。

フェスタの行進

▶ MANIFEST-BY-DESIGN



フェスタの  
打ち上げ花火

マルタ島とゴゾ島にはウェディングやハネムーンの渡航先としても人気です。

マルタには、中世に貴族が住んでいた歴史的価値のあるパラッツォ、バロック調の邸宅や庭園、青く煌めく地中海ビューのガーデン等、挙式に人気のさまざまな会場があります。

会場では、参列者にもご満足いただける、素晴らしいお食事を幅広く用意しています。挙式をあげる方も、フォト・ウェディングを希望の方もご満足いただけることでしょう。

マルタには年間を通じて非常に多くのクルーズ船が寄港します。ヴァレッタのグランドハーバーへの寄港は、地中海クルーズの目玉のひとつであり、中世の要塞都市に船が横付けする様子は迫力満点です。クルーズでマルタに立ち寄る方々の中には、もっと長く滞在できる旅のスタイルでマルタに再度やってくる人が少なくありません。

マルタを訪れる理由は人それぞれ異なりますが、あたたかい地中海に住むマルチーズのおもてなしに心を打たれること間違いなしでしょう。ぜひご自身でこの美しい島を体験してください！



マルタの地上花火





奇跡の教会 タビナス教会

▶ HIROMICHI MATONO



アブセーリング  
崖の多いマルタでは人気のアクティビティ

▶ JEAN LOUIS WERTZ

## ゴゾ島

マルタ島の北西に浮かぶゴゾ島。  
1度でもこの地を訪れた旅人は、  
美しい自然とのどかな時間を  
生涯忘れられないと言われています。

ゴゾ島はマルタ島よりも緑豊かでのどかな雰囲気をもち、マルタ島のかわいい妹と呼ばれています。

マルタ島からフェリーで30分、マルタ島より更に小さくのんびりした島です。マルタ島同様にゴゾ島にもさまざまな素晴らしい歴史的遺跡があり、文化的イベントやアクティビティが多数開催されています。ゴゾ島には現存の人類最古の建築物もあります。6000年前にさかのぼる世界遺産のジュガンティーヤ神殿は必見。また、伝説的なカリプソの洞窟もゴゾ島観光には欠かせないスポットです。ゴゾ島はクライミングに最適な地形に恵まれ、道中では美しい風景が眺められるとあって、ロッククライマーやハイキング愛好家たちにも大人気です。もちろん、ビーチやダイビングスポットもとても魅力的。食いしん坊さんには、地元の新鮮な食材を使った料理がおすすめです。さらに、ゴゾ島から目と鼻の先には、きらきらと輝く宝石のようなブルーラグーンとダイビングスポット、入江がちりばめられたコミノ島があります。



チャタデルの夜景



ゴゾ島ハイキング

▶ PAOLO METTRE LIBERTINI



遊覧ボートで外海へ  
インランド・シー

▶ JEAN LOUIS WERTZ



シュノーケリング

▶ PAOLO METTRE LIBERTINI





人気の飛び込みスポット、セント・ピーターズ プール

## いつでも訪れる人々を魅了する 輝かしい太陽

マルタの輝かしい太陽は、1年を通じて島を照らし続け、訪れる旅行者を魅了しています。  
マルタは完全に周りを海に囲まれた島国で、嵐が来襲しても我々マルタ人の性格と同じように、長くとどまることはまずありません。2日もすれば一面の青空が広がり、何事もなかったかのように静けさを取り戻します。



マルタ島西部の人気ビーチ、ゴールデンベイ

▶ FINE ROSIGNAUD





スリーマのカフェ



コミノ島クリスタルラグーン

▶ Yuji Terai

マルタには、ビーチダイブやポートダイブを楽しめるスポットが多数あります。自然の港や湾、隠れた入江や崖、暗礁などのダイビングスポットがまさに目と鼻の先にあり、海の世界へと私たちに誘います。平均水温は18℃、透明度は30mもあり、マルタでは年間を通じて透明度の高い海でのダイビングを楽しむことができます。

年間非常に多くのダイバーがマルタを訪れ、世界有数の魅力的なダイビングスポットを満喫しています。素晴らしい透明度を誇る海でのシュノーケルをのんびりと楽しむこともできます。穏やかな気候のお陰で冬でもハイキングやロッククライミング、サイクリング、トレッキングなどが楽しめます。また、多種多様なスポーツのトレーニングキャンプや国際的イベントの会場としても人気です。ほぼ1年中、太陽の光を浴びながら屋外で過ごすことができるヨーロッパでも数少ない国のひとつです。



地中海の透きとおった海水が流れ込むブルーラグーン  
小さな島コミノとコミノットに寄り添うように守られている砂のビーチ

コミノ島ブルーラグーン

▶ RENE ROSSIGNAUD





MUZA - the Malta National Community Art Museum  
マルタ国立コミュニティーアート美術館

16世紀後期にまで歴史をさかのぼる歴史的建造物「オーベルジュ・ド・イタリア」にある国立美術館。ここはかつて、聖ヨハネ騎士団のイタリア人騎士たちの宿舎として使われていました。館内には、絵画、ガラス細工、陶器、宝石、家具、彫刻などの芸術作品がずらりと並びます。中世、ヨーロッパ、大英帝国、および芸術家というテーマごとに4つのセクションに分割され、インタラクティブな展示方法によるわかりやすい解説がされています。



MUZA-The Malta National Community Art Museum Merchant Street, Valletta



Operational Programme I - European Structural and Investment Funds 2014-2020  
"Fostering a competitive and sustainable economy to meet our challenges"  
Project part-financed by the European Regional and Development Fund  
Co-financing rate: 80% European Union, 20% National Funds



# Trivia Malta

## マルタ旅行の豆知識①

### マルタは文化財を管理する体制が整っています。

マルタ政府機関であるヘリテージマルタ(Heritage Malta)は、文化財保管のために随時補修作業を行っています。本冊子中の「H」マークは、ヘリテージマルタが管轄する遺跡・博物館で、各施設の営業日時や補修に伴う施設閉鎖などの最新情報をホームページでご確認いただけます。

Heritage Malta  
heritagemalta.org

### Heritage Malta MULTISITE PASS

ヘリテージマルタが管轄する27の観光施設に入場できるヘリテージマルタ・マルチサイトパスも販売中です。  
(有効期間30日間、大人€50、子供€25)  
対象外施設:ハイボジウム地下神殿(詳細はP.39をご覧ください)  
※聖ヨハネ大聖堂、聖パウロ大聖堂など教会にはマルチサイトパスでは入れません

入場券販売

shop.heritagemalta.org

### LGBTフレンドリーなマルタは大切な人とバカンスを過ごすにも最適です。

#### 【マルタのLGBTの歩み】

2011年: 国民投票で離婚が認められたことを契機に、LGBTの権利向上運動が高まる。

2014年: 政府は同姓カップルにシビル・ユニオン(パートナーシップ)の法律を制定。以降、コミュニティ主催のイベントが多く開催され、LGBTフレンドリーな気運が高まる。

2015年: ILGA-Europeから“ヨーロッパでもっともLGBTの権利が進んでいる”との評価を受ける。

2016年: 同性愛やトランスジェンダーの治療療法を受けさせることを禁止する条例を施行。



【ビーチ】: ビーチは全域ゲイフレンドリー  
【ナイトライフ】: 華やかなナイトライフは、セント・ジュリアンズ地区の繁華街パーチャヴィルで。

#### 【地中海ウェディングも】

同性同士の挙式に前向きなウェディングプランナーが多いことも、マルタの特長です。他人の目を気にすることなく、地中海ウェディングを実現していただけます。(マルタでのウェディングはP.46をご覧ください)



# Event & Holiday

## 年間のイベントと祝祭日 2019.10-2020.9

地域ごとの守護聖人を祀るお祭り、スポーツイベント、音楽フェスなど、通年で様々なイベントが開催されるマルタから、代表的なものをご紹介します。旅の目的にいかがですか?

### 10月5日 ノッテピアンカ

“白夜”を意味するノッテピアンカ。夜は静まり返るヴァレッタが眠らない街へと変貌します。聖ヨハネ大聖堂、宮殿、博物館など様々な施設に無料や特別割引で入場でき、普段は公開されていない首相官邸の見学も可能です。



### 10月10日~13日 イムディーナクラシックカーグランプリ

ヨーロッパから集まったクラシックカーがイムディーナに集結。レースはもちろん、ヒルクライム、クラシックカーコンテストなど、見どころ満載のイベントです。



### 10月11日~13日 ビルグフェスティバル

ビトリオーザ(旧名ビルグ)の街をキャンドルで照らすBirgu by candle lightが開催されます。



### 10月19日 ロレックスミドルシーレース

ゴゾ島アインシーレム(Ghajnsielem)に、イエス・キリストの隠匿地ハレスチナのベツレヘムを再現。



### 12月31日 大晦日のお祝い

### 1月10日~25日 ヴァレッタ国際バロックフェスティバル

2週間に渡るバロック音楽の祭典です。海外で活躍中の日本人奏者も出演します。

### 2月10日 聖パウロの難破記念のお祭り

### 2月21日~25日 カーニバル

500年以上伝わる伝統行事。市町村代表チームがフロート(山車)とダンサーによるパフォーマンスを競います。ヴァレッタとゴゾ島北東部のナドゥールで開催されます。



### 3月1日 マルタ国際マラソン

フルマラソン、ハーフマラソン、ウォーキングと種目は様々。旅の思い出にご参加ください。



### 3月31日 自由の日 レガッタレース

### 4月5日~12日 ホーリーウィーク

聖金曜日の金曜日開始するホーリーウィークでは、各地でプロセッション(行進)を観賞できます。



### 4月 マルタ国際花火大会

マルタ島、ゴゾ島各地で開催される花火大会。地元と各国の花火工場の自信作が打ち上げられます。



### 4月(予定) イムディーナ中世のお祭り

### 5月(予定) ゴゾトレイルラン

### 6月下旬 アイルオブMTV マルタ

毎年恒例の夏の音楽の祭典。世界で活躍するトップミュージシャンがマルタに集結!



### 6月~9月初旬 フェスタ

フェスタ(Feast)と呼ばれる村祭りが、週末に各地で開催されます。教会のバルコニーや花火が上がると賑わい、賑わいます。



### 6月29日 聖ペドロと聖パウロのフェスタ

## 祝祭日

- 1月1日 ニューイヤーズデイ
  - 2月10日 聖パウロ難破船記念日
  - 3月19日 聖ヨゼフ祝日
  - 3月31日 自由の日
  - 4月19日 聖金曜日(年によって異なる)
  - 4月21日 イースター(年によって異なる)
  - 5月1日 メーデー
  - 6月7日 6月7日の記念日
  - 6月29日 聖ペトロと聖パウロの祝日
  - 8月15日 聖マリア被昇天祭
  - 9月8日 勝利の日
  - 9月21日 独立記念日
  - 12月8日 聖母マリア懐胎の日
  - 12月13日 共和制施行日
  - 12月25日 クリスマス
- ※祝祭日は休業または営業時間が変わるショップ、レストラン、施設があります。事前にご確認することをおすすめします。

●...Public Holiday: 宗教的要素の強い休日 ●...National Holiday: 歴史、政治的要素の強い休日

### イベント検索 & スケジュール確認はホームページをご利用ください。

イベントカレンダーに滞在予定期間を入力すると、その期間に開催されるイベントを表示します。また、イベント開催日は変更になる場合がありますので、お出かけ前にスケジュールをご確認ください。



HP www.visitmalta.com/jp/home



# 10 Places to Visit in Malta

マルタに行ったら押さえておきたい10のポイント

## 01. Valletta

ヨーロッパを代表する要塞都市。街全体が世界遺産

### ヴァレッタ

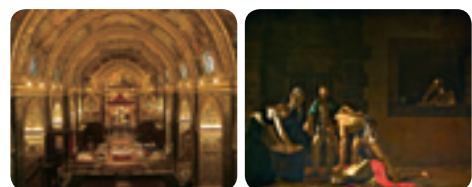
16世紀に造られたマルタの首都。はちみつ色の建物が並び、端から端まで徒歩20分程と散策にちょうどいいサイズです。



街全体がマルタストーンという石灰石でできています

は政府機関ヘリテージマルタが管轄する施設です。営業時間や休館日はホームページでご確認いただけます。  
heritagemalta.org/museum-sites (P.22参照)

夕暮れ時は路地裏も美しい雰囲気

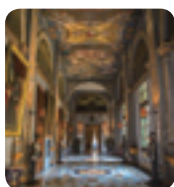


金細工が施されて眩い主祭壇 カラヴァッジオの『聖ヨハネの斬首』

### 1 聖ヨハネ大聖堂

潤沢な財力を示す豪華絢爛な大聖堂

マルタ騎士団の守護聖人ヨハネを称える大聖堂です。質素な外観からは想像もできない豪華な内部は、騎士団の財力の証。聖堂側面には出身言語ごとに8つの礼拝堂もあります。イタリアの巨匠カラヴァッジオ作『聖ヨハネの斬首』と『聖ヒエロニムス』は必見です。



甲冑が並ぶ廊下は重厚感たっぷり



兵器庫には団長が着用した甲冑も

### 2 騎士団長の宮殿 & 兵器庫

Grandmaster's Palace & The Palace Armoury  
MAP P.25

歴代マルタ騎士団長の館

歴代のマルタ騎士団長の宮殿で、現在は大統領府として使用されています。タペストリーが壁を覆う審議の間、大包圍戦の様子を描いた最高審議の間、一面を真紅に装飾した大使の間など、騎士団時代の重要な部屋を見学できます。1階の兵器庫に陳列された甲冑、槍、大砲などの武器も見もの。

数多い見どころから厳選しました!



要塞都市とは? 強固な壁で囲まれた都市のこと。外に突き出す要塞を備え、砲台部の高さが47mもあるヴァレッタはヨーロッパを代表する要塞都市。1980年に世界文化遺産に登録されています。



ACCESS 各地からヴァレッタ行き路線バスがあります。バス番号は1〜100番。スリーマ、スリーンデイスからはフェリーが30分間隔で運航、約10分。

※掲載情報はすべて2019年10月1日現在のものになります。





毎日12時と16時には空砲が鳴り響きます



大砲は高い要塞の中段に並びます



手入れされた園内。カフェもあります

### 3 アッパーバラッカ ガーデン

Upper Barrakka Gardens

MAP P.25⑥

#### グランドハーバーを望む絶景の公園

ヴァレッタで必ず訪れていただきたい場所のひとつ。イタリア出身の騎士団員の憩いの場として使用されていた公園で、対岸のスリーシティーズやグランドハーバーを歩き交う豪華客船を眺めることができます。庭園内はベンチも多く、散策の休憩にも最適です。



女神像「スリーピングレディ」



年代とテーマで分類して展示

### 4 国立考古学博物館

MAP P.25④

National Museum of Archaeology

#### 古代神殿の出土品が並ぶ博物館

プロヴァンス出身の騎士団員の宿舎(オーベルジュ)を改装した博物館で、マルタ各地にある古代神殿の出土品や構造などをわかりやすく解説しています。ハイボジウム地下神殿で発掘された石像「スリーピングレディ(眠れる女神)」は必見です。



調度品が並ぶダイニングルーム

### 6 カーサ・ロッカ・ピッコラ

MAP P.25⑥

Casa Rocca Piccola

#### 9代目当主が暮らす貴族の館

16世紀に建てられたマルタ貴族の屋敷で、計50ある部屋の一部と3つの地下防空壕が一般に公開されています。代々伝わる家具や調度品、貴重なコレクションから、貴族の生活の様子を垣間見ることができます。希望者には日本語翻訳付き資料の貸し出しもあります。

### 5 イス・スー・タル・ベルト (インドアマーケット)

MAP P.25⑥

Is-Suq Tal-Belt

#### モダンに生まれ変わった街の食品市場

19世紀の食品市場を改装したマーケット。オリーブオイル、ワインなど地中海各地の銘品が集まり、お土産探しに便利です。1200席あるフードコートでは、マルタ料理、ピザ・パスタ、タパスのほか、寿司やタイ料理を扱う店もありますから、洋食に飽きたらどうぞ。



店内の中央にあるエスカレーターで地下の食材コーナーへ



街と調和するはちみつ色の外観

### 7 マノエル劇場

MAP P.25⑦

Teatru Manoel

#### 現役ではヨーロッパで3番目に古い劇場

1731年に騎士団長アントニオ・マノエルが建造した劇場。現在もオペラやコンサートを開催し、€20~30程で鑑賞できます。おすすめは毎年1月のヴァレッタ国際バロックフェスティバル。チケット購入は劇場ホームページのほか、空席があれば当日券も販売しています。

日~金09:30~16:30、土10:00~14:30は内部を見学できます



## マルタの歴史 ダイジェスト

7000年もの歴史を持つマルタ、世界史で目にするビッグネームがたびたび登場します。



中世のヴァレッタ地図



騎士団長ジャン・バリオ・ドラ・ヴァレット



ルジャエロ伯爵が与えた赤白ストライプの国旗



マルタ騎士団の紋章

国旗左上に配置されたジョージクロス

#### 巨石文明・紀元前

**紀元前5200年頃**：石器時代後期、シチリア島から渡来した人類が洞窟に住み始める。

**紀元前3500年頃**：エジプト・ギザのピラミッドより1000年前に巨石神殿が建造される。沿岸部に刻まれた軸(わだち)のカートラツツは、巨石神殿に石を運ぶためにできたという説が一般的。

**紀元前800年頃**：フェニキア人が地中海貿易の拠点として定住。マルタ語の基盤となる言語が持ち込まれる。

**紀元前480年**：カルタゴの支配下に。

**紀元前218年**：カルタゴが共和政ローマとのポエニ戦争で滅亡。その後、ローマ帝国の支配下に。灌漑などの技術が導入されて生産性が向上する。

ローマ帝国)が支配。

**870年**：アラブが支配。キリスト教徒は税制上冷遇される。

**1090年**：北欧バイキングを起源とするノルマン人のルジャエロ伯爵がアラブ勢力からマルタを開放、キリスト教を公認。現在のマルタ国旗の原型を授与。

**1127年~**：息子ルジャエロ2世のノルマン王朝シチリア王国、ドイツ、フランス、スペインの貴族から交代で支配される。

**1350年**：マルタに貴族階級が誕生。

#### マルタ騎士団

**1530年**：聖ヨハネ騎士団がマルタを拠点とする。土地の賃料として1羽の鷹をシチリアの総督に納める。

**1565年**：オスマン帝国が4万もの大軍を派兵。マルタ側は、わずか8千程の兵力で4ヶ月間抵抗。やがてカトリック教団側の援軍が到着、補給の遅れや病人の増加でオスマン軍は撤退する。カトリック教世界を救った重大事として、大包圍戦(グレート・シージ)と呼ばれる。

**1566年~**：新たな要塞都市の建設に着手。当時のマルタ騎士団長ラ・ヴァレットの名前からヴァレッタと名付けられる。

**395年**：ローマ帝国から分離した西ローマ帝国の滅亡後、ビザンティン帝国(東

**1578年**：ヴァレッタに聖ヨハネ大聖堂が完成。騎士団員であったイタリアの巨匠カラヴァッジオの傑作「聖ヨハネの斬首」が展示されている。

#### ナポレオン、イギリス、独立

**1798年**：エジプト遠征の中継地として、ナポレオン軍が占拠。マルタ騎士団は追放される。その後、ネルソン率いるイギリス艦隊が包囲し、フランスは退去。

**1814年**：パリ条約により、イギリス領に。貿易、軍事上の重要拠点になる。

**1914~1918年**：第1次世界大戦で連合国に港を提供。負傷した将兵を受け入れ、「地中海の看護婦」と呼ばれる。

**1942年**：第2次世界大戦でイタリア、ドイツから空爆で多大な被害を受ける。空爆に耐え抜いたマルタの人々の勇敢さを称え、イギリス国王ジョージ6世から名誉あるジョージクロスを与えられる。

**1942年**：第2次世界大戦でイタリア、ドイツから空爆で多大な被害を受ける。空爆に耐え抜いたマルタの人々の勇敢さを称え、イギリス国王ジョージ6世から名誉あるジョージクロスを与えられる。

**1964年**：英連邦にてイギリスから独立。現国旗の左上角に配置されている。

**1974年**：共和制導入。マルタ共和国となる。

**2004年**：EU(欧州連合)加盟。  
**2008年**：通貨にユーロを導入。

## マルタ騎士団の軍事訓練を目撃できる!

中世の衣装を再現したコスチューム



マルタを語る上で欠かせない存在が、マルタ騎士団です。その軍事演習を再現した「イン・ガーディア」が、実際に訓練を行っていた聖エルモ岩で開催されています。当時の衣装をまとう50名の騎士たちによる、隊列や号砲などの訓練は迫力満点。騎士団の知識のない方でも十分に楽しめます。なお、2020年6月以降の日程については、弊局ホームページにて随時ご案内します。

**イン・ガーディア 開催日程**  
2019年10月12、20、27日 / 11月17、24日 / 12月1、8、15日  
2020年1月12、19日 / 2月2、9、16日 / 3月1、8、15日 / 4月19、26日 / 5月3、17、31日  
開催時間：11:00~(約40分)  
開催場所：聖エルモ岩 **MAP P.25⑧**  
入場料：€10  
(子供6~12歳€5)  
※天候などにより、予告なく中止になることがあります。ご了承ください。



# Mdina & Rabat

ヴァレッタ以前のマルタの古都イムディーナと庶民の街ラバト

## イムディーナ&ラバト

イムディーナは貴族が暮らした高貴な街。現在では住民が少ないことからサイレントシティと呼ばれています。

イムディーナは馬車で観光も



聖パウロ教会をはじめ教会の多いラバト



はちみつ色の建物が並ぶイムディーナ



イムディーナのメインゲート



晴天時は彼方にヴァレッタが見えることも



### 1 聖パウロの大聖堂 (イムディーナ大聖堂) と付属博物館

St. Paul's Cathedral & Museum  
MAP P.29①

#### 聖パウロを祀るマルタ初の聖堂

聖パウロに父を救われたことで改宗した逸話のある聖パブリウス。その家の跡地に建築されたマルタ初の聖堂がこちら。フレスコ画『聖パウロの難破』をはじめ、付属博物館では貴重なコインや本、聖具などを見学できます。

大地震を経て1705年に再建



ローマ時代の遺構に建てられた美術館



色鮮やかなモザイク画は一見の価値あり

### 3 ローマ古美術館 MAP P.25⑥ H

#### 古代ローマとのつながりを残す

マルタに残る数少ないローマ時代の美術品を展示しています。古代ローマ時代の彫像や陶器など、保存状態のいい出土品を見ることができます。

### 2 バスチオン広場 MAP P.29②

#### 丘の上に建つビューポイント

イムディーナの北東部端に位置する砦で、地中海まで遮るものがない眺望を楽しめます。6～9月のフェスタ時期は、各市町村で打ち上げられた火花も観賞できます。



死者を弔うために食事をした石テーブル

### 4 聖パウロのカタコンベ MAP P.29② H

#### 地下に広がる墓地

古代ローマ時代の法律で死者を町中に埋葬することが禁止されていたため、イムディーナの外に作られた巨大な地下墓地。迷路のような地下墳墓の一部が公開されています。



**イムディーナ&ラバトで地元民絶賛の2品**

**A** 糖分補充に「チョコレートケーキ」  
バスチオン広場のカフェFontanella Tea Gardenで、眺望とスイーツと共に。

**B** マルタ人のソウルフード「バスティッツィ」  
チーズや豆をバイ生地包んだ国民食。ラバトのCrystal Palaceが一番と評判。

**Access**  
ヴァレッタから51,52,53番、スリマから202番、TD1,4など各地からラバト行きの路線バスがあります。メインゲートではのバス停にはホップオン・ホップオフバスも停車します。



# 03. The Three Cities

騎士団が最初の拠点を築いた歴史的な場所

## スリーシティーズ



甲冑でも歩きやすい段差の少ない階段



中世ヘタイムトラベル?

### 1 コラッキオ MAP P.31

騎士団ゆかりの建物が残るエリア

ヴィットリオザ(旧名ビルグ)の中心部で、イングラド、プロヴァンスなど騎士の出身地ごと建てられたオーベルジュと呼ばれる宿舎をはじめ、騎士団ゆかりの建物が多く残っています。ヴァレッタと較べて観光客は少なめで、落ち着いた雰囲気なか散歩を楽しめます。



グランドハーバーを挟んで対岸はヴァレッタ、右手に聖アンジェロ砦

### 3 ガーディオオラ公園 MAP P.31

監視塔ヴェデッテで知られる公園

セングレアの先端にある公園です。目、耳、鳥の彫刻が施された“ヴェデッテ”という監視塔が見ものです。これは敵の襲撃を“海と空から目を凝らし、耳を澄まして休むことなく監視”していることを表しています。

**H**は政府機関ヘリテージマルタが管轄する施設です。営業時間や休館日はホームページでご確認いただけます。  
**U**heritagemalta.org/museum-sites (P.22参照)  
**🚗**はホップオン・ホップオフバスが停車するスポットです。

ヴィットリオザ、セングレア、コスピークワの総称で、16世紀に騎士団が最初の拠点を築いた歴史あるエリアです。グランドハーバーを挟んでヴァレッタの対岸に位置します。



ヴァレッタのアップパーバラッカガーデンから見える要塞

### 2 聖アンジェロ砦 MAP P.31

2016年末に改修が終わり、再オープン

16世紀の大包囲戦で騎士団が本陣を置いた砦です。歴史資料や模型の展示や歴史を再現するビデオを上映しています。建物外は自由に見学ができ、砦上からヨットが並ぶビルグマリーナや対岸のヴァレッタの眺望を楽しめます。

マルタ騎士団のガイドツアーが見もの!

マルタ騎士団は、領土を持たない特殊な国家として現在も活動を続けています(本部ローマ)。砦の上階部は騎士団の管轄となり、不定期ながら騎士団員による内部見学ツアーも開催されています。

### 4 英連邦海軍墓地 MAP P.31

第一次世界大戦時地中海に派遣された日本海軍慰霊碑

ヴィットリオザの隣町、カルカーラの英連邦海軍墓地には、旧日本海軍戦没者約70名を祀る慰霊碑があります。1917年、日英同盟の同盟国英国の要請で派遣され、多くの輸送船を救援したことで連合国軍からも信頼を得ていたことが知られています。住所は23 Zarzerell, Xghajra



大日本帝国第二特務艦隊戦死者の碑



**Access**  
ヴァレッタから3番のバスを利用。バス停ビルグセンター(Birgu Centre)で下車。またはアップパーバラッカガーデン下のフェリー乗り場からフェリーでビルグマリーナまで約10分。ゴンドラのような水上タクシーもあり。

※英連邦海軍墓地への行き方:ヴァレッタから3番のバスを利用。バス停サント・ロック(Santu Rokku)で下車。徒歩約5分

## The Three Cities

- PLACES OF INTEREST
- 1 コラッキオ
  - 2 聖アンジェロ砦
  - 3 ガーディオオラ公園
  - 4 英連邦海軍墓地 (Kalkara Naval Cemetery)
  - 5 ビルグマリーナ&ウォーターフロント
  - 6 宗教裁判所/インフォメーションセンター
  - 7 戦争博物館
  - 8 海事博物館
  - 9 セント・ローレンス教会
  - 10 セント・ヨゼフ カヴァリエリ
  - 11 勝利の女神教会
  - 12 聖母マリア懐胎教会



# 04. Marsaxlokk

カラフルな漁船が浮かぶ、海辺の観光スポット

## マルサシュロック

MAP P.31



露店やレストランで賑やかなマルタの漁港

魔よけの目が付いた名物の漁船「ルッツ」

道沿いや港側にテーブルがずらり

捕れたての魚介類が自慢。ぜひご賞味を



### 新鮮な魚介に舌鼓、食後は露店でお買い物

マルタ島南部の小さな漁村。湾に面した通りにシーフードレストランが並び、ランチ時には観光客で大いに賑わいます。特産のはちみつ、雑貨などの露店も多く、お祭り気分でも楽しめます。日曜午前中は魚介類や地元食材が揃うサンデーマーケットを開催。

#### Access

ヴァレッタから81,85番の路線バスが運行。バス停Marsaxlokkで下車。

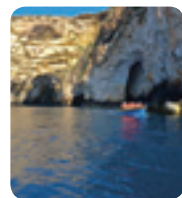
はホップオン・ホップオフバスが停車するスポットです。

# 05. Blue Grotto

ボートで青く煌めく洞門めぐり

## ブルー・グロット

MAP P.32



ボートで洞門めぐり



ビューポイントから望むブルー・グロット

### 自然が創りあげた絶景・青の洞門

長年の波と風の浸食で巨大なアーチとなったブルーグロット(青の洞門)はマルタを代表する絶景スポット。いくつかの洞門と洞窟の中を小型のボートで遊覧するアトラクションが人気です。ボートに乗る場合は、内部に光が差し込む午前中がおすすです。

#### Access

ヴァレッタから74番の路線バスが運行。バス停PanoramaまたはGrottoで下車。ホップオンバス利用、ツアー参加などが便利。

# 06. Popeye Village

アンカーベイを望む絵になるテーマパーク

## ポパイ・ヴィレッジ

MAP P.28



おとぎの国のままの



目の前のアンカーベイは泳ぐのも◎

### 見てよし、撮ってよし、泳いでもよしの穴場

1980年ロビン・ウィリアムズ主演の『ポパイ』撮影に使われた場所で、カラフルな建物のセットをそのまま残し、テーマパークとして公開しています。絵になるヴィレッジを背景に写真撮影するのもよし、入場してポパイやオリブと会うのもよしの穴場スポットです。

#### Access

ヴァレッタから42, 101番の路線バスを乗り継いでバス停Popeyeで下車。ポパイ・ヴィレッジ独自の有料送迎もあり。

# 07. Sliema & St. Julian's

海沿いにホテルやレストランが並び、リゾート感あふれるエリア

## スリーマ&セント・ジュリアンズ

ヴァレッタの北側、マルサイムシエツ湾を挟んだ対岸でマルタ有数の商業地区でもあります。



ウォーキングやジョギングに理想的な場所です

### 1 スリーマ・フェリー

Sliema Ferries

MAP P.35①



海沿いにホテルや高層住宅が並びます

### フェリー乗り場を中心とするマルタ観光の拠点

ホテルやレストランが多く、観光客が集まるエリアです。先端部にはショッピングモールThe Point、街中にはスーパーやZARA、Marks & Spencerなどの路面店も並んでいます。ヴァレッタへのフェリー乗り場もあり、観光に便利。



セント・アン スクエアの噴水

### 2 プロムナード

MAP P.35②

Sliema Promenade (Tower Road)

### リゾート気分溢れる遊歩道

スリーマからスピノラベイまで海沿いに伸びる遊歩道です。カフェやレストランのテラスが並び、リゾート感たっぷり。歩道から1段降りると公園、さらに降りると岩場の海水浴場につながっています。

### 3 インデペンデンス ガーデン

Independence Gardens

MAP P.34③

### 猫の楽園マルタを象徴する場所

プロムナードから1段降り、セント・ジュリアンズ湾を望む公園です。猫小屋が設置されており、猫たちが気ままに暮らしています。日中の訪問がおすすめです。



目印は巨大な猫のオブジェ

### 4 セント・ジュリアンズ

Balluta Bay, St. Julian's

MAP P.34④

### 街中に海水浴場!?

岩場の多いスリーマ&セント・ジュリアンズ周辺では貴重なサンドビーチです。周辺にはレストラン、カフェ、ジェラート店などが並び、散歩の合間に海水浴はいかがでしょうか?



教会が目印

### 5 セント・ジュリアンズ

スピノラベイ

MAP P.34⑤

Spinola Bay, St. Julian's

### “映える”漁港はお洒落なレストラン街

プロムナード沿いで、細長い湾にレストランやカフェが並び人気スポットです。湾内に浮かぶカラフルな漁船のルッツも絵になります。街の灯が海に反射する夜景もおすすです。

LOVEのモニュメントが目印



ライトアップされた水辺でお食事を楽しめます



### 6 パーチャヴィル

Paceville

MAP P.34⑥

### マルタのナイトスポットといえばここ

クラブやバーが密集するマルタ唯一のナイトスポット。比較的料金が安いので、若い観光客や語学留学生で連日賑わっています。治安のいいマルタですが、夜の繁華街ではそれなりのご注意を。



連日夜は盛り上がります





*Sliema & St. Julian's*

**Access**  
 スリーマフェリーがスリーマとワレタを30分間隔で運航。渋滞に影響なくアクセスできるのがメリット。

ワレタを一望できる絶景スポット  
 テニスポイント

LOVEモニュメント

巨大画像

gateways  
 英会話  
 ゲートウェイ

clubclass  
 クラブクラス

SPACIARTE  
 Penelope Picnic Area  
 から徒歩3分  
 シュワッパブリエ



# Gozo Island

牧歌的で自然豊かな姉妹島

## ゴゾ島

ゴゾ島は、マルタ島の北西約5kmに位置する2番目に大きな島。豊かな自然に囲まれて牧歌的な雰囲気は、のんびり過ごすのに最適です。早朝から深夜までフェリーが運航し、個人旅行でも気軽に行けます。

**H**は政府機関ヘリテージマルタが管轄する施設です。営業時間や休館日はホームページでご確認いただけます。  
**HP** heritagemalta.org/museum-sites (P.22参照)  
**🚌**はホップオン・ホップオフバスが停車するスポットです。

ラムラベイを望むミシュタ洞窟は知る人ぞ知る“映え”スポット



### Access

マルタ島のチェルケウア港からフェリーのゴゾチャンネルライン約30分でゴゾ島イムジャール港へ。そこから路線バスで中心地ヴィクトリアへ。



チタデルはゴゾ島を見渡せるビューポイント 周辺に緑豊かな農地が広がっています

### 1 チタデル&ヴィクトリア

Citadella & Victoria

#### 要塞に守られるゴゾ唯一の街

ヴィクトリアは、はちみつ色の建物が密集する島唯一の街。その高台は海賊から島民を守り、攻防の拠点となった要塞チタデルがあります。ドーム型の天井をだまし絵で描いた大聖堂が見もの。

### Access

イムジャール港から路線バス301番で約20分。他に303、323番もあり。



平原にポツリと建つ教会

### 2 タ・ピーヌ教会

Ta' Pinu Sanctuary

#### 病を治した奇跡の教会

1883年、ここで農婦が聖母の声を聞いた後、人々の病気が治ったことから奇跡の教会と呼ばれています。壁には感謝の手紙がびっしり。教皇ヨハネ・パウロ2世が広場でミサを行ったことでも知られています。

### Access

ヴィクトリアから路線バス308、311、312番で約10分のPinuで下車。



洞窟を抜けるとそこは地中海です

### 3 ドウエイラ湾

Dwejra Bay

#### 断崖に囲まれた内海から地中海へ

2017年に名物アズールウィンドーは崩落しましたが、洞窟を抜けて地中海に出るインランド・シー遊覧船は現在も運航中。近くにはきのこ岩とも呼ばれているファンガスロックも。

### Access

イムジャール港から路線バス301番で約20分。他に303、323番もあり。



波の少ない浅い湾

### 5 オンドックベイ

Hondoq Bay

#### 地元民御用達の隠れ家ビーチ

クリアな海が自慢の隠れ家ビーチ。デッキチェアやパラソルのレンタル、飲み物と軽食は近くの売店で。近くにバス停がないので、タクシー利用や1日ツアー参加がおすすめです。

### Access

イムジャール港から車で約15分。

### 7 ラムラベイ&カリプソの洞窟

Ramla Bay & Calypso's Cave

#### マルタ語で“赤い砂”と呼ばれるビーチ

展望台から赤いビーチと青い海を眺められます。ホメロスの二大叙事詩『オデュッセイア』でオデュッセウスが妖精に7年間引きとめられたというカリプソの洞窟もそば。

### Access

イムジャール港から路線バス322番で約15分、Ramla下車。

展望台から望むラムラベイ



湾沿いにレストランやホテルが並びます

### 4 シュレンディ

Xlendi Bay

#### ゴゾ島でもっとも美しい漁港のひとつ

ゴゾ島で注目のシーサイドリゾートです。湾を囲むプロムナードにレストランが並び、夏は観光客で賑わいます。湾内では紀元前2世紀に沈んだ船が発見されたこともあります。

### Access

ヴィクトリアから路線バス306番で約10分のXmun下車。



近くには修道女が人目を忍んで泳いだ洞窟も



併設の博物館で、神殿の歴史や構造の説明を見ると理解が深まります

### Access

ヴィクトリアから路線バス307番約10分、イムジャール港から路線バス322番で約25分のInqades下車。

### 6 ジュガンティーヤ神殿

Ggantija Temple

#### 世界でもっとも古いといわれる巨石神殿

世界遺産に登録されている巨石神殿のひとつで、エジプト・クフ王のピラミッドより約1000年前の紀元前 3600 年頃に建てられたもの。全長6m、重さ約 20tの巨石で構築されているため、サンサーナという巨人女性が積み上げたという伝説もあります。



ビーチの色はゴールド



ゴゾの塩の産地ソルトパン

### 8 マルサルフォルン&ソルトパン

Malsalforn & Saltpan

#### ゴゾ島北部の人気スポット

レストランやカフェが並び美しいシーサイドリゾートです。元々は小さな漁村で、今でもカラフルな漁船が停泊しています。徒歩20分ほどにはローマ時代から2000年以上続く塩田のソルトパンもあります。

### Access

イムジャール港から路線バス301番で約20分。他に303、323番もあり。



## 09.

Comino,  
Blue Lagoon.

地中海屈指の“映える”ビーチ

## コミノ島ブルーラグーン

地中海に囲まれたマルタには、さまざまなビーチが点在しています。

特に人気が高いのはSNS等で“ボートが宙に浮かんで見える”と評判のこちら。

MAP P.20

眩しいラグーンが広がる  
地上の楽園

マルタ島とゴゾ島の間にある小さな無人島の一角。岩がちな海岸線に透明度の高いラグーンが広がっています。観光客が集中する夏は、パーソナルスペースを確保するのが難しいこともあり、一日海水浴を楽しみたい方はシャワー・トイレ、飲み物付きのコミノ島一日クルーズツアーに参加するのがおすすめです。

## Access

マルタ島チェルケウア港とゴゾ島イムジャール港からボートが運航。スリーマ、ゴゾ島からアクティビティツアーも多数ある。

Hは政府機関ヘリテージマルタが管轄する施設です。営業時間や休館日はホームページでご確認いただけます。  
HP heritagemalta.org/museum-sites (P.22参照)  
MAPはホップオン・ホップオフバスが停車するスポットです。



## 10.

## Archaeological Sites

古代へのロマンを掻き立てる世界遺産群もあります！

## 古代神殿・巨石神殿群

キリスト教や騎士団以前のマルタで欠かせない観光要素が古代神殿、巨石神殿群です。

確認されているだけで地上には約30の神殿があり、そのうち6カ所は世界遺産に登録されています。



入場は9時～16時のガイド付ツアーに参加を

## ハイポジウム地下神殿

MAP P.30 H

Hal Saflieni Hypogeum

紀元前3600年頃、岩盤を削って作られた地下神殿。その広さは地下3層、石室38にも及ぶ。「眠れる女神像」などが発掘されて、出土品はヴァレッタの考古学博物館で展示されています。入場制限で1時間に10名以上は入れないため、事前にオンラインでチケット購入が欠かせません。夏場は3ヶ月先まで予約で埋まることもあります。

ガイド付き入場ツアー予約サイト:

HP booking.heritagemalta.org



いつ、誰が、なんのために建造したかは謎のまま

海へ続く  
謎の轍  
カートラツツ

Cart Ruts

MAP P.30



カートラツツは、地面に付いた2本の轍(わだち)。神殿で使う巨石をソリで運ぶ際に付いたと考えられています。マルタ、ゴゾに数カ所ありますが、崖から海底へ伸びる写真のものは、海に沈んだ伝説のアトランティス大陸とつながっている?との説も。

## Access

ラバトから路線バス201番で最寄りバス停Vizitaturiで下車。

## マルタ島のビーチも見逃せません

## 2大人気ビーチ

ゴールデンベイ  
Golden Bay

MAP P.46

エリザベス女王がハネムーンで訪れたリゾート地。夕日で金色に染まります。

マルタ島北西部に位置

アディーラベイ  
Għadira Bay

MAP P.30

約1km続くメリッハのロングビーチ。浅遠で子連れでも安心。

マルタ島北東部に位置



ゴゾ島を望むマルタ島北端に位置

パラダイスベイ  
Paradise Bay

MAP P.47

マルタを紹介するメディアにしばしば登場する美しいビーチです。岩場に囲まれた穏やかな砂浜に、お洒落な海の家もあり、地中海ビーチリゾート気分を堪能できます。

## セント・ピーターズプール

St. Peter's Pool

MAP P.30

高さ6mほどの岩場から、クリアな海へ飛び込む人気スポットです。マルサシュロックからタクシーまたは水上タクシーでアクセス。売店やトイレなどの施設はありませんので、ご注意ください。

飛び込みはあくまで自己責任で



岩の入江で砂浜ビーチはありません



侵食を防ぐカバーで覆われたハジャーイム神殿

ハジャーイム  
& イムナイドラ神殿

Hagar Qim &amp; Mnajdra Temples

MAP P.30 H

地中海を望むなだらかな坂に佇む2つの神殿。立ち並ぶ巨石のなかには、重さ20tの巨石も!春分と秋分の日だけ陽射し入る石の穴など、高い天体知識があったと考えられています。

## Access

ヴァレッタから路線バス74番で最寄りバス停Hagerで下車。



上半身が欠けた豊穡の女神像

## タルシーン神殿

Tarxien Temples

MAP P.30 H

長年土に埋まっていたために保存状態のいい遺跡です。4つの神殿で構成されて、渦巻き模様のレリーフ、豊穡の女神像を見ることができます(オリジナルは考古学博物館で展示)。

## Access

ヴァレッタから路線バス82、84、85、88番で最寄りバス停Neolituciで下車。

その他世界遺産に  
登録される古代神殿スコルバ神殿  
& タ・ハーヅラ神殿

Skorba &amp; Ta Hagar Temples

MAP P.30 H

他の神殿と比べて破損が大きい、巨石神殿群の中でもっとも古い神殿。マルタ島北西部のイムジャール郊外に位置。

## Access

スコルバ神殿:路線バス44、238番でSaqwiまたはTemi下車。  
タ・ハーヅラ神殿:ヴァレッタから路線バス44、238番で最寄りバス停Mgarで下車。



スコルバ神殿



タ・ハーヅラ神殿



**jmt**

おかげさまで12周年  
マルタで初&唯一の日系旅行会社  
株式会社ミトトレ

感動!青い地中海と中世の街並みに包まれたヨーロッパ・リゾートウェディング

- 日本人ガイド観光ツアー
- 現地ホテル・オプションツアー各種
- 海外学式・ハネムーン・フォトツアー・ドレスレンタル
- 語学留学 (マルタ大学付属語学学校・マルタ大学)
- 法人・団体・組織向けサービス
- MICE (国際会議・研修旅行)
- 通訳派遣・コーディネーター

私達が感動のマルタ体験をお届けします  
清野

**株式会社ミトトレ(ジェイ・エム・ティー)**  
住所: Portmaso Business Tower (ヒルトンホテル直結)  
営業時間: 9:00~17:30 休業日: 土曜・日曜・マルタの祝日  
電話: +356 2763 1201 メール: info@mitotre.com  
マルタ政府観光局認定DMC

マルター高い青いビジネスタワーが目印です

★マルタ旅行情報サイト「マルタ島ナビ」好評発信中!

★マルタ島で働いてみませんか? 当社採用情報 [www.maltanavi.com/saiyo.html](http://www.maltanavi.com/saiyo.html)



# Malta Travel Planning マルタ旅行計画編

## Destination Management Companies



### マルタの旅行会社

観光が盛んなマルタには、旅行会社 (DMC) やランドオペレーターが多く、送迎、ホテル予約、各種アクティビティの手配など、マルタ旅行に関する様々な要望に対応しています。旬な情報を元に、オリジナリティあるプランも多彩。個人ではアレンジの難しい特別な旅をサポートしてくれます。日本人スタッフが駐在する会社も複数あり、英語が得意でない方も安心してお問い合わせいただけます。

旅行会社検索サイト

[www.visitmalta.com/jp/local-agents](http://www.visitmalta.com/jp/local-agents)



可愛らしい  
オールドバスで  
送迎



知識豊富な  
ガイドをアレンジ



歴史的な建物でイベント開催



セグウェイで巡るゴゾ島ツアー

### 例えばこんなこと

ボートチャーターで  
地中海クルーズ



### 他にもこんな手配も...

- マルタ発の海外旅行
- ウェディング、フォトshoot
- パーティー、スペシャルディナー
- 各種スポーツアクティビティ
- 語学留学
- 料理レッスン
- ファームステイ
- 国際会議開催
- 研修・視察旅行
- 日本人ガイドアレンジなど

## マルタ旅行なら OSWALD ARRIGO LTD-DMC

マルタ現地スタッフならではの最新情報をお伝えします。



- 現地ホテル手配
- 日本人ガイドツアー
- マルタ個人&グループ旅行
- 英語留学 ● オプションツアー&アクティビティ ● インセンティブ

### オズワルド アリゴ リミテッド

日本人駐在しています。

お問い合わせは日本語でどうぞ! Tel: +356 2134 3790

Email [resv4@oswaldarrigold.com](mailto:resv4@oswaldarrigold.com)

[www.arrigoswaldmc.com](http://www.arrigoswaldmc.com)

[www.rigotel.com](http://www.rigotel.com)

INSTAGRAM: [jp\\_malta\\_travel/](https://www.instagram.com/jp_malta_travel/)

<https://www.facebook.com/oswaldarrigoldmc/>

ハネムーン旅行 <https://www.ttknotweddings.com/>







# HELLO MALTA オプショナルツアー

30年以上の実績を誇るマルタ老舗旅行会社Suprime Travelでは、お気軽に参加いただける様々なオプショナルツアーをご用意しております。全ツアー英語ガイドとなります。

お申込みはこちら  
 【HP】www.hellomalta.com  
 【Eメール】info@hellomalta.com 【TEL】+356 2169 4967

※ツアーの内容は2019年10月現在のもとなっております。

## 毎日出発 ● クルーズ

### コミノ島 ブルーラグーン1日ツアー

Daily Comino & Blue Lagoon Cruises



大人	€30	3月~11月の期間限定ツアー
子ども (5~12歳)	€22	【所要時間】8時間
4歳以下	無料	

ランチ、アルコールを含む飲み物飲み放題を含む

### ゴゾ島&コミノ島 ブルーラグーンクルーズ

Daily Gozo & Comino Blue Lagoon Cruise



大人	€40	3月~11月の期間限定ツアー
子ども (5~12歳)	€30	【所要時間】8時間
4歳以下	無料	

アルコールを含む飲み物飲み放題を含む

### ハーバークルーズ

The Best Traditional Two Harbours Day Cruise



大人	€15	木曜日はナイトクルーズの運航あり
子ども (5~12歳)	€10	【所要時間】1時間半
4歳以下	無料	

## 月曜日出発 ● オプショナルツアー

### ゴゾ島1日観光

Discovering Gozo



大人	€60
子ども (5~12歳)	€40
4歳以下	無料

【所要時間】10時間

フェリー代、ランチ、ファントレイン乗車券を含む

### スリーシティーズ ビンテージバスツアー

Vintage Bus Tour



大人	€15
子ども (5~12歳)	€9
4歳以下	無料

【所要時間】2時間

月・火・水・金(祝日運休)

## 火曜日出発 ● オプショナルツアー

### スリーシティーズ& ワインテイasting

The Three Cities & Wine Tasting Tour



大人	€35	【所要時間】4時間
子ども (5~12歳)	€28	ワインテイasting グレイ、お土産を含む
4歳以下	無料	

### ナイトツアー (ヴァレッタ、モスタ、イムディーナ)

Night Tour to Valletta, Mosta & Mdina



大人	€30	【所要時間】4時間
子ども (5~12歳)	€22	マルタ5D鑑賞券を含む
4歳以下	無料	

### モスタ・クラフトヴィレッジ、 イムディーナ、ヴァレッタ観光

Mosta, Craft Village, Mdina & Valletta



大人	€52	【所要時間】8時間
子ども (5~12歳)	€42	聖ヨハネ大聖堂、 モスタドーム入場料を含む
4歳以下	無料	

## 水曜日出発 ● オプショナルツアー

### モスタ、クラフトヴィレッジ、イムディーナ観光

Tour of Mosta, Ta' Qali Crafts Village & Midna Noble City



大人	€32
子ども (5~12歳)	€24
4歳以下	無料

モスタドーム入場料含む  
【所要時間】4時間

### ゴゾ島1日観光

Gozo with a Difference



大人	€62
子ども (5~12歳)	€42
4歳以下	無料

【所要時間】8時間

フェリー乗船券、  
ジュガンディーヤ神殿  
入場券、ファントレイン  
乗車券、昼食を含む

## 木曜日出発 ● オプショナルツアー

### ヴァレッタ半日観光

The Tour of Valletta Malta's Capital City



大人	€42
子ども (5~12歳)	€32
4歳以下	無料

【所要時間】4時間

マルタイクスベリエンス  
鑑賞券、聖ヨハネ  
大聖堂入場券を含む

### パラッツォ・パリジオ宮殿、カートラツツ、 デングリクリフ&バスケットガーデン

Malta's Scenic Tour



大人	€40
子ども (5~12歳)	€30
4歳以下	無料

【所要時間】4時間

宮殿入場料、スナック  
とコーヒー代を含む

## 金曜日出発 ● オプショナルツアー

### ゴゾ島1日観光

Discovering Gozo



大人	€60
子ども (5~12歳)	€40
4歳以下	無料

【所要時間】10時間

フェリー代、ランチ、  
ファントレイン乗車  
券を含む

## 土曜日出発 ● オプショナルツアー

### 古代神殿ツアー

Prehistoric Temples Tour



大人	€45
子ども (5~12歳)	€35
4歳以下	無料

【所要時間】4時間

アールダラム入場券  
ハジャーイム入場券  
イムナイドラ入場券  
を含む

## 日曜日出発 ● オプショナルツアー

### 青の洞門とマルサシュロック サンデーマーケット

Blue Grotto & Sunday Market at Marsaxlokk Fishing Village



大人	€28
子ども (5~12歳)	€20
4歳以下	無料

【所要時間】4時間

※青の洞門のボート代  
は含まれておりません。

### バードパークと水族館

Bird Park & Aquarium



大人	€35
子ども (5~12歳)	€28
2歳以下	無料

【所要時間】3時間

バードパーク、  
水族館の入場料を含む

※ゴゾ島ツアーに参加される4歳以下のお子様のフェリー代金は、  
港で直接お支払いください。



# マルタへ旅行の際は グローバルエア トラベルへ



日本人スタッフが常勤しております。  
日本語にてお気軽にお問い合わせください。

- グループ旅行
- 国際会議イベント
- 研修旅行
- 視察旅行
- 各種手配旅行

- 現地ホテル手配
- 語学留学 / ホームステイ
- ウェディングフォトツアー
- 日本語英語ガイド付ツアー



globalairtravel-japan.com  
japan@globalairtravel.com  
TEL: 356 23473133 / 23473122 (日本語可)

- ◆ 日本語/英語ガイド付きツアー
- ◆ グループ旅行
- ◆ 個人旅行
- ◆ ハネムーン・挙式
- ◆ 語学留学
- ◆ 修学旅行
- ◆ インセンティブ
- ◆ 国際会議
- ◆ 研修旅行
- ◆ 企業視察
- ◆ VIP手配
- ◆ 特殊手配など

日本マーケット30年以上!!



総合会社デマジョグループ (Demajo Group) に 130年以上の日本人ビジネス経験を持つマルタ国内では1番長い旅行会社

スペシャル インタレストラベル -SPECIAL INTEREST TRAVEL LIMITED-

TEL: +356 2552 2528 / 2543 / 2526 (日本語でのお問い合わせ可能)

E-mail: ytoshie@sit.com.mt / ayoneda@sit.com.mt / rgafa@sit.com.mt

Address: Demajo House 103 Archbishop Street, Valletta-VLT 1446 MALTA

Website: www.sit.com.mt <マルタ観光局旅行業登録番号TRA/S09> \*オフィスは首都ヴァレッタ \*日本人スタッフ数名在籍!



# Wedding ウェディング



貴族の宮殿や歴史的な建築物など、挙式やパーティーで利用できる施設が多く、費用もリーズナブルなのがマルタの魅力です。現地の会社なら、憧れのウェディングをしっかりサポート。撮影に適した美しいスポットがコンパクトにまとまっていますから、フォト・シューティングにも最適。細かいニュアンスを伝えやすい日本人ヘアメイクアーティストをアレンジできる会社もあります。

## マルチーズウェディングの魅力

Weddings planned by Sarah Young  
www.sarahyoungevents.com



### 温暖な気候で通年OK

温暖な気候で、フォト・シューティングは通年可能です。挙式からビーチリゾートへハネムーンの場合は、遊泳に適しているのは5~10月です。

### 絵になる撮影ロケーション

グランドハーバーに浮かぶ小舟、宮殿、中世から変わらないヴァレッタの街並みや古都イムディーナで馬車に乗ってなど、撮影スポットのバリエーションが豊富。一生記念になる1枚が撮れることでしょう。

Weddings planned by Sarah Young  
www.sarahyoungevents.com



### 挙式・パーティーも多彩

カトリック教会で挙式できるのはカトリック教徒に限られますが、歴史的な建築物や地中海を望むリゾートホテルなど挙式やパーティー会場は多彩です。お好みの場所が見つかるはず。



Weddings planned by Sarah Young  
www.sarahyoungevents.com

©KELLY AN\_www.kellyan.co.jp



バラツォ・パルジジョ

グランドハーバー



©KELLY AN\_www.kellyan.co.jp

憧れの地中海ウェディングなら  
私たちにおまかせください!

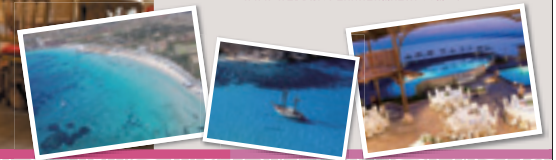


Sarah Young

サラ ヤングウェディングプランナー

"I Do" Weddings · Since 2001

WWW.WEDDINGPLANNERMALTA.COM



YOUR WEDDING PLANNER, SHOP 1, DIOBORUS SICULUS STREET, ST. JULIAN'S, STJ 1620, MALTA.

TEL:+356 2138 2549

E-MAIL:SARAHYOUNG@WEDDINGPLANNERMALTA.COM

携帯電話:+356 9925 3265

URL:www.sarahyoungevents.com



# Activity アクティビティ

温暖な気候で、海や陸に様々なスポーツフィールドのあるマルタ。ダイビングやカヤックなどのマリンスポーツをはじめ、ハイキングやクライミングなど多彩なアクティビティを楽しめます。郊外のワインテイスティングを実施するワイナリーやアミューズメントパークなどへも気軽に行けます。

※自然を相手にするアクティビティは、気候や地形の状況を把握している現地のツアーに参加するのが安心です。



## ハイキング

高低差の少ないマルタ。風景を楽しみながらハイキングに最適。



## クライミング

入り組んだ海岸線には、登りたくなる絶壁が続いています。

## マラソン

「マルタマラソン」のほか、「ゴゾ・ウルトラトレイル」、オフロード版のトライアスロン大会「エクストラ・マルタ」などのスポーツイベントも開催されます。



## 恒例の「マルタマラソン」は2020年3月1日に開催

古都イムディナを出発して、観光地を巡り、ゴールのスリーマを目指します。3月初旬でも気温は15~19℃と走るには最適。フルマラソンの他、ハーフなどのカテゴリも。詳しくはホームページをご覧ください。

www.mtjapan.com/maltamarathonopening.html



## ダイビング & シュノーケリング

ゴゾ島の「ブルーホール」「インランド・シー」など、島周辺にダイビングポイントが点在しています。体験ダイビングやライセンス取得コースも随時開催。ベストシーズンの6~8月は水温が高く、晴天率は100%です。



## カヤック

穏やかな入江は、初心者でもカヤックやカナーを楽しめます。



## ボートレンタル

マルタでは小型モーターボートは、ライセンス不要です。セルフドライブで地中海を満喫できます。



## コモノ島ツアー

スリーマからコモノ島1日ツアーが出ています。ツアーに参加しない場合は、ゴゾ島やマルタ島チェルケウアからボートの発着もあり。その他コモノ島やゴゾ島周辺をクルーズするプランなどもあります。



## マリンスポーツ

マルタ各地のビーチで、バナナボート、パドルボート、水上スキー、パラセール、ジェットスキーなど、多彩なマリンスポーツを楽しめます。



## ワイナリーでテイスティング

ワインはマルタの名産品。広大なブドウ畑を眺めながら、ワインをテイスティングできるワイナリーもあります。もちろんその場でワインを購入することも可能です。



## マルタストーンを知る

文化や歴史をテーマにする施設の多いマルタ。マルタの建築物に使用される石灰岩、マルタストーンに焦点を当て、オーディオ&ビジュアル設備で紹介するのが「ライムストーンヘリテージ」。採掘シーンのジオラマは見ものです。



滝の流れる庭園で石造りの国マルタの伝統に触れる ライムストーン ヘリテージ

## THE LIMESTONE HERITAGE PARK AND GARDENS



約9mもの高さの滝を眺めながら、マルタの伝統様式で作られた家を探検し、昔と変わらぬ風景の中に身を置いてみませんか。ストーンカービングの体験や、石切り場跡につくられた果樹園でゆっくりとしたひと時をお過ごしください。

The Limestone Heritage, Park and Gardens, Mons. M. Azopardo Street, Siggiewi SGW 2050

Tel: +356 21 464 931 Web: www.limestoneheritage.com

アクセス:ヴァレッタから62番バスでSiggiewi Square下車。またはホップオン・ホップオフ バス サウスコースでLimestone Heritage下車

## ゴゾとコモノを満喫!ゴゾ島発着のアクティビティ \ COME AND HAVE FUN /

- セルフドライブ ボートレンタル
- 朝8時半からコモノ島送迎往復10ユーロ
- コモノ島1時間クルーズ
- カヤック、ジェットスキー、などのアクティビティ
- ゴゾ島、コモノ島でのダイビング

ジョイライド限定特別ツアー  
コモノ島サンセットクルーズ&ゴゾ島バーベキュー  
1人25ユーロ

ツアーはゴゾ島フェリー乗り場から車で15分、オンドックベイ発着となります。ゴゾ島フェリー乗り場からの送迎あり



JOYRIDE Watersports Gozo TEL: +356 9924 9251 / +356 7933 1835

www.joyridewatersports.com/



facebook でのお問い合わせはこちら



# Accommodation



## マルタでの宿泊

マルタには、インターナショナルチェーンの大型ホテルから、個人経営の小さなゲストハウス、長期滞在用にアパートホテルなど、さまざまなタイプの宿泊施設が揃っています。旅行形態、目的、予算に合わせて宿泊地区とホテルを選ぶことが可能です。

マルタのホテル検索サイト [www.visitmalta.com/jp/hotels](http://www.visitmalta.com/jp/hotels)



### 主なエリア



#### スリーマ、セント・ジュリアンズ

マルタで一番多くの宿泊施設が集まっているエリアです。繁華街もありレストラン、バーが多く集まっているため、充実したナイトライフを楽しめます。プライベートビーチのあるホテルも多くあります。

#### ヴァレッタ

ホテル数は限られていますが、マルタ島各地への起点となるバスターミナルが目前にあるため、観光するのに便利です。ウォーターフロント地区再開発に伴いナイトライフも楽しめます。

#### イムディーナ、アタード

数は少ないものの、街の喧騒から離れたラグジュアリーなホテルがあり、ゆっくりホテルライフを過ごすのもおすすめです。

#### その他ビーチエリア

マルタ島のゴールデンベイ、パラダイスベイ、メリッハ、ゴゾ島のシュレンディー、マルサルフォルン、コミノ島にビーチフロントのホテルやゲストハウスがあります。

#### 環境税

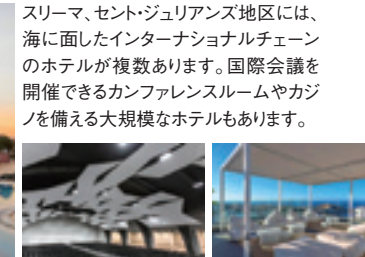
マルタ島内全ての宿泊施設(マルタ島、ゴゾ島、コミノ島)、宿泊者(マルタ到着時18歳以上)を対象とする環境税が導入されています。環境税は1人1泊€50、滞在中上限€5までとなります。

### 宿泊施設の種類

#### インターナショナルチェーンのホテル



The Westin Dragonara Resort Malta



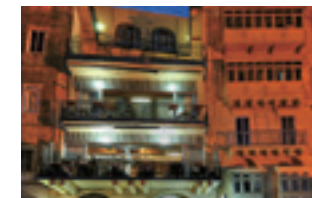
Intercontinental Malta

Intercontinental Malta

スリーマ、セント・ジュリアンズ地区には、海に面したインターナショナルチェーンのホテルが複数あります。国際会議を開催できるカンファレンスルームやカジノを備える大規模なホテルもあります。

#### 小規模ホテル

街自体が世界遺産のヴァレッタには、歴史的な建物が密集していますが、グランドハーバーを望むホテルなど、小規模なホテルがあります。



British Hotel



British Hotel

#### ブティックホテル

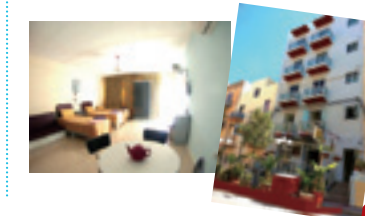
ヴァレッタで近年増えている伝統のタウンハウスなどを改装したホテルです。インテリアなどにオーナーのこだわりがみられるブティックホテルもあります。

Palazzo Prince d Orange



#### アパートホテル

語学留学、ビジネスなど長期滞在に便利なアパートホテル。キッチン付きもあります。



- CHICAGO
- WASHINGTON
- NEW YORK
- BORDEAUX
- LONDON
- PARIS
- MARSEILLE
- DAVOS
- DUBAI
- KOH SAMUI
- SINGAPORE
- DANANG
- HONG KONG
- BALI
- BEIJING
- NANJING
- SHANGHAI
- SYDNEY
- BORA BORA

#### 貴方だけのラグジュアリーな空間

ラグジュアリーとは気持ちを表すだけでなく、ゲストの皆様の信条や希望、願望の中心となるものでもあります。クラブ インターコンチネンタル ラウンジとハイライン スイートでは、控え目な優雅さの漂う洗練された雰囲気と活気に満ちた、あたたかい空間を提供しています。スタッフは最新設備を活用しながら、昼夜を問わず細部にまで気を配っています。

インターコンチネンタルでの生活をお楽しみください。 INTERCONTINENTAL MALTA



### スマートな滞在を準備はしっかりと

世界的ブランドによるマルタ唯一の3つ星ホテル

St. George's Bay,  
St Julians STJ3310, Malta  
T: +356 2379 5000  
E: [miaex.info@ihg.com](mailto:miaex.info@ihg.com)  
[holidayinnexpress.com/malta](http://holidayinnexpress.com/malta)



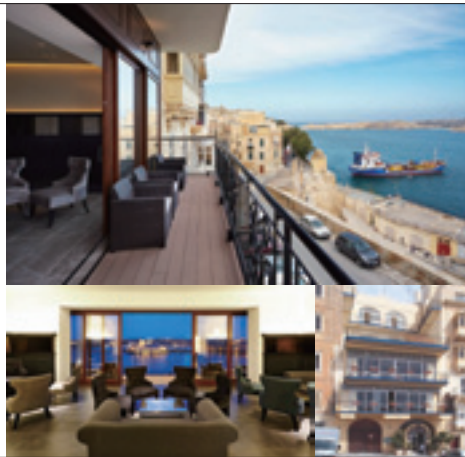




# BRITISH HOTEL

ブリティッシュホテルはヴァレッタでもっとも歴史の深いホテルです。ほぼ全室からマルタの誇るグランドハーバーを一望できる、家族経営の良心的な料金の2つ星ホテルです。冒険小説家、A.J.クイネルの愛したこのホテルは映画「ミュンヘン」(スティーブン・スピルバーグ監督)の撮影で使われたホテルとして有名です。3泊以上の連泊で現金払いの方には5%オフの特典あり。

住所: 40 Battery Street, Valletta  
TEL: +356 2122 4730 FAX: +356 2123 9711  
E-mail: info@britishhotel.com URL: www.britishhotel.com  
クレジットカード: 可 パジャマ・シングルEUR75~  
全室フリーWiFi完備



74000平方メートルの広大な敷地を誇る5つ星ホテル、ウェスティン・ドラゴナラリゾートはレストラン、ショッピング、エンターテインメント施設等のある繁華街からすぐの場所にあります。建物は8階建ての宮殿スタイルで、バルコニーアーチ、柱、神殿風の屋根はコーラルカラーとクリーム色で装飾が施されています。内部は涼やかで上品に仕上げられており、スイート29室、penthouse2室、ハンディキャブルーム14室を含む全312部屋から地中海をご覧いただけます。



**The Westin Dragonara Resort**  
住所: Dragonara Road St.Julian's  
TEL: +356 21 381000  
FAX: +356 21 381347  
E-mail: westin.dragonara@westin.com  
URL: www.westinmalta.com



## The \*Maltese Cross 2019 Winter & 2020 Summer Cover Story



「今年は一入?」  
って思ったかしら?  
普段はいつも一緒です。

## イムディーナの街角から こんにちは!

今回モデルを引き受けてくれたのは、マルタ人親子のジェイドさんとニーナマリエちゃん。昨年から2年連続でのご出演となりました。「ニーナちゃんはこの1年ですっかりおねえさんの顔つきになったね〜」なんて、画像を見た局員一同、ほぼ速くに住む親戚気分です(彼女の成長ぶりは、弊局ホームページ資料請求のバックナンバーPDFをご覧くださいませ)。

撮影地はマルタ島内陸の古都イムディーナです。表紙を広げるとよりワイドになる画像で、「サイレントシティ」の空気感をお伝えできたでしょうか? イムディーナはどこへ行ってもフォトジェニック。今回の撮影地、マルタ滞在中にぜひ探してみてください!

Cover Photo by Chrissy Toledo  
マルタ中心に活躍するファッションフォトグラファー。マルタのデザインスタジオWhale所属。自身の作品をfacebookやInstagramで公開中。  
Facebook: www.facebook.com/pages/Chrissy-Photography/118795544896200  
Instagram: instagram.com/chrissytoledo

# Real Estate

## 長期滞在のための不動産賃貸・取得

治安、欧州諸国へのアクセスの良さ、温暖な気候など、様々な理由で近年移住やロングステイ滞在を検討中の方から、マルタの不動産が注目を浴びています。歴史的価値のあるヴィラからシーサイドの近代的なマンションまで種類は様々。日本の不動産会社ではマルタへの視察旅行も随時開催されているそうですので、関心のある方はお問い合わせしてみたいかがでしょうか。

ヨットハーバーやリゾートホテルが並ぶセント・ジュリアンズのポルト・マノは人気エリア



### マルタの物件一例

#### 歴史あるタウンハウス

築100年前後のタウンハウスの内装を現代風にリノベーションした物件が人気です。1棟ごと売りに出されるケースもあります。こちらはヴァレッタの城門に近いフロリアーナ地区にある連棟式の中古アパートです。



物件: フロリアーナの中古アパート  
構造: コンクリート造陸屋根  
広さ: 約170㎡  
主な装備: 3LDK+3Restroom (寝室×3、キッチン、シャワールーム×2、トイレ×2、収納)  
参考売買価格: €557,000



#### ウォーターフロントの高層住宅

商業の中心地となるセント・ジュリアンズやスリーマ地区には、高層の集合住宅も多く建ち並びます。地中海の眺望を楽しめるうえに、最新の装備を備えるため、完成前に成約済みになるケースもあります。



物件名: Q2 (新築マンション)  
構造: 鉄筋コンクリート造14階建  
広さ: 約164㎡(室内)+約41㎡(バルコニー) Total約205㎡  
主な装備: 3LDK+WIC (寝室×3、キッチン、浴室、シャワールーム、トイレ×3、ウォークインクローゼット)  
参考売買価格: €1,750,000



物件名: PENDERGARDENS (新築マンション)  
構造: 鉄筋コンクリート造17階建  
広さ: 約184㎡(室内)+約40㎡(バルコニー) Total約224㎡  
主な装備: 3LDK+バントリー (寝室×3、キッチン、浴室、シャワールーム×2、トイレ×3、バントリー)  
参考売買価格: €1,250,000 (居住部分)+€50,000 (駐車場)  
Total €1,300,000



### マルタ物件取扱い・日本国内不動産

マルタでの賃貸・不動産売買のご相談は、創業23年の信頼と実績、奥野住販にお任せ下さい。マルタ国内の物件紹介、賃貸や購入後のアフターサービスなど。日本の不動産、建築の総合コンサルタントとして、全面的にお手伝いいたします。



株式会社 奥野住販

## 海外不動産センター ☎ 03-5827-2234

営業時間 9:30~18:00 定休日 水曜・第1、第3火曜

〒111-0033 東京都台東区花川戸 1-9-4  
(東武スカイツリーライン浅草駅北口より徒歩1分)

日本国内物件紹介ページ: www.fudou3.co.jp/ マルタ物件紹介ページ: www.fudou3-malta.jp



【免許番号】 宅地建物取引業 東京都知事(5)第74928号 建設業許可 東京都(特-27)第109731号  
一級建築士事務所登録 東京都知事第56612号





1 日体験留学、  
親子留学歓迎します！

Gateway School of English (GSE)

E-mail: info@english-malta.com  
Website: www.english-malta.com (英語)  
http:// 英語 -マルタ. com/ (日本語)  
Facebook: www.facebook.com/GSEM Malta

英語力の  
向上を  
お約束  
します。

質の高い教育：幅広い様々なコース、常にひとりひとりに注意を払える少人数グループ制、資格を保有し経験豊かな教師陣と快適な授業を提供する、最先端の設備が整う施設です。  
素晴らしいロケーション：学校と寮とホストファミリーは静かで清潔な環境のスピノラ ベイのビーチから徒歩12分です。  
快適な宿泊施設：高級住宅地に位置する、エアコン完備の朝食付き寮には、キッチン施設もあります。学校から5～10分以内の立地にホームステイ先、自炊可能なシェアアパートの用意もあります。  
国際的な環境：学校では世界中から生徒を受け入れていますので、国籍がミックスされた非常に良い環境です。



Sprachcaffe Languages PLUS

シュプラッハカフェ・ランゲージ・プラス(セントジュリアン校)

キャンパス外観



学校住所:  
Alamein Road Pembroke PBK  
1776 Malta

日本語ホームページ:  
http://www.sprachcaffe.com/  
japanese/

日本語問い合わせ:  
Email: info.japanese@sprachcaffe.com  
TEL: 045-550-3254 / 090-9360-1550



- 元リゾートホテルの美しく広大なキャンパス(設備:教室、滞在施設、プール、カフェテリア、レストラン、植物園、テラス、24時間レセプション)
- 1クラス最大10名の少人数で会話を徹底強化
- ヨーロッパ発祥の国籍豊かな学校

ENGLISH LANGUAGE ACADEMY  
The school with a heart

長期滞在のグループや個人向けのスペシャルパッケージ。  
授業料、宿泊料、アクティビティなどが含まれています。

www.elamalta.com

# Learning English

## 語学留学

イギリスとの繋がりが深く、英語を公用語とするマルタは語学留学先として人気。温暖な気候とフレンドリーな国民性もあり、開放的な環境で生きた英語を学ぶことができます。

マルタ語学学校検索サイト [www.visitmalta.com/jp/language-schools](http://www.visitmalta.com/jp/language-schools)



### マルタ留学のメリット

#### 気候・治安がいいから安心



語学で大切なのは「学んだ言葉を実際に使ってみる」こと。ヨーロッパ随一の治安の良さを誇るマルタでは、学校や宿の外に出かけ、気軽に人々と交流することができます。温暖な気候で、自然災害が少ないのも大きな安心材料です。

#### 多国籍な学生と異文化交流



留学生の約9割がヨーロッパ圏の学生なのもマルタの特徴です。学校ごとに偏りはあるものの、日本人留学生は全体の約3%で、日本語の使えない環境に飛び込むのに適しています。学校の内外で多国籍な留学生との交流を通して、国際感覚も身につきます。

#### 目的・レベルに応じて授業が充実

英語学校は約40校。それぞれレベルや目的にあわせてプログラムを用意しています。ビジネスマンや上級者向けはもちろん、30歳以上、50歳以上といった年齢制限のあるクラス、授業中は子供を預かってくれる親子クラスなど、希望にあうものが見つかることでしょう。



#### 安心のサポート体制



日本人スタッフ駐在、休日にアクティビティ開催、ホテル改装の学生寮完備など、学校ごとに学生サポート体制も充実しています。

#### アフタースクールは観光などお楽しみが多彩

観光地に囲まれているから、授業後にクラスメイトと観光に出かける機会もあるでしょう。カフェやビーチも多く、開放的な雰囲気でお楽しみが多彩です。長期留学する場合は、マルタを拠点に近隣のヨーロッパ各地を旅行できます。



#### 学生ビザでアルバイトが可能

他のヨーロッパ諸国より物価や学費が安く、留学しやすいこともマルタの魅力です。留学期間90日以上、学生ビザ保有など、条件が揃えば有料の就労許可をとることで留学生でも週20時間までアルバイトすることが可能です。ただし、学校の出席日数が減り、学業に支障を来す場合は、就労許可が取り消される場合があります。なお、学生用ビザ申請については、通学予定の学校へお任せください。





## 英語の総合学習をひとつ屋根の下で

### クラブクラスを選ぶ6つの理由

- 認定校での質の高い英語コース
- マルタ屈指のロケーション
- 最高のコストパフォーマンスを保証
- フレンドリーな先生とスタッフが楽しい英語学習をサポート
- 予算に応じたさまざまな宿泊施設を用意
- 安心の日本語でのサポート

www.clubclass.com  
info@clubclass.com

**clubclass**  
ENGLISH LANGUAGE SCHOOL

# だから英語が上手くなる ECマルタの授業はここが違う



## 4技能もしっかり スピーキングが伸びる授業



ECの授業の半分以上は「話すための時間」  
先生は様々なトピックで皆さんの会話力を引き出します

## 世界で通じる 強固なカリキュラム



世界各国のECのために作られた共通カリキュラムを採用  
マルタにいなから世界基準の英語教育が受けられます

## 週30レッスン受講生向け 選べる選択科目



スピーキング強化、リスニング力アップ、ビジネス英語等  
豊富な選択科目は毎日1コマ分(90分)が該当します

## 自由時間も充実 無料授業/ワークショップ



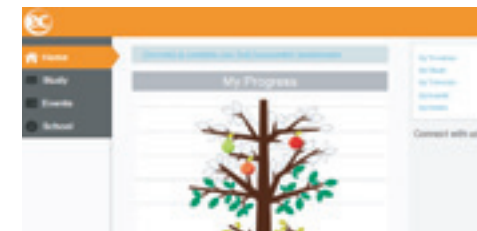
カフェ会話や発音クリニック等、月曜日以外の毎日開催  
ECでは、自由時間も含めて学びの場となります

## 長期留学生の強い味方 チューター制度



1対1で定期的に行われる学習カウンセリング  
つい気を抜いてしまうこともある留学生には必須です

## 日本で始まる留学 無料ECオンライン



申し込み後すぐに始められる、EC専用留学準備アプリ  
留学中は自習はもちろん、学習データ管理にも利用

各コースや滞在先詳細、詳しい料金等については、お近くの留学エージェントを通じてお気軽にご確認ください  
EC提携留学エージェントが分からない場合には、HarukaNakamura@ecenglish.com宛にご連絡ください



# Learn English In Malta with US!



## 交流広がる学校イベント

- ☆365日毎日イベント☆
- ☆多国籍の友達作りに最適☆
- ☆最高の思い出作り☆

クラスメイトと予習



## Best ロケーション

- ☆繁華街スリーマ☆
- ☆レストラン・カフェ・ショッピングモール☆
- ☆徒歩圏内に綺麗な海☆

授業風景



ジュニア用校舎

## AMとマルタスタディのコラボレーション

- ☆現地にて無料サポート☆
- ☆日本人スタッフ在住☆
- ☆安心・安全・心配無用☆



友人と外出



web: [www.amlanguage.com](http://www.amlanguage.com)  
Tel: (+356) 2132 4242  
mail: [info@amlanguage.com](mailto:info@amlanguage.com)

日本語: [info@malta-study.com](mailto:info@malta-study.com)  
299 Triq Manwel Dimech Sliema



# エデュキャリアで行ったマルタ留学

## 留学体験記

### なぜマルタに?

元々はセブ留学を検討していたのですが、カウンセラーの方に、「里紗さんにはマルタが良いのでは?」と言われた事がきっかけでした。マルタの事は知っていたものの、ヨーロッパは費用も高いという先入観もあり、セブ島にと思っていましたが、想定していたよりも費用が安く、美しい海や街並みの写真を見るだけで心はもうマルター色。トントン拍子で4週間のマルタへの留学を決めました。自信が無かったのですが、エデュキャリアでは現地オフィスもあって日本語サポートもしてくれることから、こちらにお願いしました。

### 実際のマルタ留学は?

マルタ留学は、到着初日からいきなりトラブルに見舞われました。滞在先に到着すると、私の部屋が確保されていませんでした。いきなりのトラブルに不安で一杯でしたが、早速現地サポートのマユミさんが駆けつけてくれました。マユミさんは、気さくで話やすく、頼り甲斐もあり、留学生にとってのマルタの母。本当に心強かったです。

学校では初級クラス。授業は午後からでしたので、朝はマルタを満喫。私が選んだ学校には、それほど日本人は多くいませんでした。授業は難しく大変でしたが、英語が苦手でも沢山の友人ができました。友人たちとは授業の後、日常的に食事や飲みに行くことで交流を繰り返し、沢山英語を駆使しました。授業で習ったことを、こうして日常の中で使う事が英語力アップには不可欠だと実感。色々な国出身の沢山の友人と出会えて、マルタでの留学は授業以外にも本当に充実していました。

### 留学の成果は?

4週間では時間が足りず、語学力はまだまだです。ただ短い期間とはいえ、マルタでの経験は私にとって大きな自信になりました。初めて海外で一月月過ごしましたが、文化の違いやトラブルの頻度は旅行で海外に行く時より多くあります。実際にトラブルが発生した時、どれだけ自分が対応出来るのかは、実際に起こってみないと分からないものです。英語に全く自信のなかった私ですが、最初に私にはマルタが向いているかも?と見抜いて助めてくれたカウンセラーさん、現地サポートをしてくれたマユミさんのお蔭で、心に残る充実したマルタ留学を送る事が出来ました。マルタでの経験を生かし、今後は他の英語圏でもワーキングホリデーやインターンシップに挑戦したいと思っています。



ヴァルタにてマユミさんと

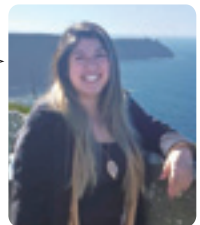
名 前: 一ツ山 里紗さん (25才)  
留学先学校: ACE ENGLISH MALTA  
期 間: 4週間

### 一日のスケジュール

- 07:30 起床
- 08:00 ランニング (セントジュリアンズ〜スリーマ間)
- 09:00 朝食
- 10:00 友人とカフェやショッピング
- 12:00 ランチ
- 13:00 授業
- 19:00 クラスメイトと夕食作りやクラブ&バーでエンジョイ
- 22:00 帰宅後ホームワークと復習
- 24:00 就寝

### マルタで会いましょう!

マルタ留学中に、何か相談したい事やトラブルが発生した時には、私が駆けつけます。サポートだけでなく、食事やカフェでのおしゃべりも大歓迎! 素敵なレストランご紹介しますよ(笑)



エデュキャリア マルタ現地サポート マユミさん

# Trivia Malta

## マルタは“猫の楽園”

一説によると人口の2倍もの猫が暮らすとも言われているマルタは、猫の楽園とも呼ばれています。日向のベンチで昼寝していたり、カフェのテラス席でおこぼれをねだったり、微笑ましい光景をしばしば目にすることでしょう。実はマルタの人々は、餌やりや健康管理など、猫を大切に扱ってきました。猫たちのフリーダムな生き様は、人との長年の信頼関係が作り上げたマルタならではの風景なのです。なお、実際に会えるかは天候と猫の気分次第。予めご了承くださいね。

### マルタの猫情報

[www.mtajapan.com/maltesecat.html](http://www.mtajapan.com/maltesecat.html)



©Mayu Koga



## マルタ旅行の豆知識②

Illust by Takao Hara

### Cat Spot



#### アッパーバラッカガーデン MAP P.25④

ボランティアが猫に餌をあげるタイミングに合えば、どこからか集まってきた沢山の猫たちに遭遇できます。カフェでは、猫が餌のおねだりにやってくることも。



#### スピノラベイ MAP P.34⑤

のんびりと釣りを楽しむ人々の後ろに、猫が1匹、また1匹と小魚欲しさに釣り人の後ろで待機するのはよく見かける光景です。



#### サンアントンガーデン

木陰が気持ち良い公園 (San Anton Gardens) は、猫たちの絶好の遊び場です。視線を感じたら、猫が木の陰から覗き込んでいるかも。

一ツ山さんのマルタ留学を手配したエージェントはこちら

フリーダイヤル: 0120-863-815

エデュキャリア・マルタ留学 <https://maltaryugaku.com/>

東京オフィス: 東京都港区南青山5丁目1-25 メソンドラミアビル3F

大阪オフィス: 大阪府大阪市北区曽根崎新地1-13-22 WeWork内

福岡オフィス: 福岡県福岡市中央区大名2-1-38 The Winds Daimyo 2-2F





# Language Study Argents

## マルタ留学エージェントご紹介

マルタ留学を取り扱う多くの留学エージェントから渡航回数や留学手配経験の豊富な会社を厳選してご紹介いたします。留学の相談や手配を希望する方は、コンタクトしてみたいかがでしょうか。マルタ留学のプロが自信を持って留学をサポートしてくれます。



渡航回数・留学手配経験が豊富!



### マルタ留学の事ならネクシスにお任せを

留学サポート23年目の老舗「ネクシスジャパン」

株式会社ネクシスジャパン  
HP: www.nexsis.jp  
MAIL: ryugaku@nexsis.jp  
TEL: 0120-553-788  
大阪府大阪市北区堂島2丁目2-23  
白雲ビル2F



代表 本岡 憲次さん



弊社では1997年よりマルタ留学の取り扱い開始以来、2,000名以上の方をお世話しています。私自身初めてマルタを視察した際この国の魅力の虜になり、訪問回数は20回を超えています。弊社スタッフも定期的にマルタを視察しており、最新の情報を皆様にお届けしております。

### LINE・Skypeで気軽に留学相談OK♪



株式会社 a domani  
HP: https://atmalta.com/  
MAIL: hello@atmalta.com  
TEL: 050-3681-1923 (マルタ留学直通)  
03-6261-2341 (代表)  
東京都港区赤坂3-13-3  
みずじ313ビル 4階・5階



アットマルタスタッフの皆さん



アットマルタはマルタ専門で情報量◎、安心サポート。費用を抑えた分で留学を充実させて頂きたいので、手配手数料は無料です。現地視察をした上で、良質と判断した学校とのみ提携。忙しい方・遠方の方にも嬉しい日曜祝日も営業、LINEやSkypeでもご相談が可能です。お問合せやご質問には、迅速に対応致します!

### マルタ専門18年 マルタマルタドットコム



株式会社マルタマルタ  
HP: maltamalita.com  
MAIL: info@maltamalita.com  
TEL: 045-315-6375  
横浜市西区みなとみらい3-7-1 8F



代表 岩田 雅史さん

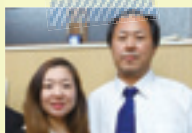


18年前、マルタに1年間留学後、マルタ留学総合情報サイトを開設。元語学教師の観点から、期間や希望にあった学校の紹介はもちろん、留学準備や生活情報などマルタを楽しむ情報をお届けしています。ホームステイと寮のMIXや、途中に旅行など、ご希望の細かいアレンジも得意です。マルタに関することなら、どんなことでもお気軽にお問い合わせください! 特典有り。

### 学校としっかり連携安心留学



株式会社NEWPLACE  
HP: http://www.brcjp.com  
MAIL: info@brcjp.com  
TEL: 03-6802-4183  
東京都台東区東浅草1-10-1



担当 慶山 豊治さん  
担当 慶山 絢子さん



1987年英国政府観光庁の支援を受け英国留学専門として設立。英国・アイルランド・英国となじみ深いマルタ留学専門店として皆様をお待ちしております。手配だけでなく帰国まで、学校を熟知した専任スタッフによる安心のフルサポート。短期~長期留学、年齢問わず、あなただけの留学スタイルを見つけよう。

### ホームステイも自社で手配、ケアも万全!



ウィッシュインターナショナル株式会社  
HP: www.wish.co.jp/  
MAIL: info@wish.co.jp  
TEL: 0120-470-790  
東京都新宿区西新宿1-25-1  
新宿センタービル49階



上原 奈奈さん



ウィッシュインターナショナル(株)は世界中22都市にサポートオフィスを持つ30年以上の歴史を持つ留学エージェントです。マルタもここ数年人気の渡航先となってきたており、小さなお子様を連れたるの長期のファミリー留学も取り扱っております。無料でご相談を受け付けておりますのでお気軽にお電話ください。

### 留学もJTBで!



株式会社JTBガイアアック  
HP: http://ryugaku.jtb.co.jp/  
MAIL: infoeast@gaiarec.jtb.jp  
TEL: 03-3988-2412  
東京都豊島区南池袋2-43-19  
JTBビル3F



担当カウンセラーの皆さん



マルタの語学学校は、それぞれが個性あるレッスンやコースを提供しており、JTBでは、お客様のご希望に最適なマルタへの留学をご案内いたします。最近では母子やご家族で行く「親子留学」もお勧めです。現地では24時間日本語サポートもごましますので、初めての留学やお子様連れでも心配なくご参加ください。

### 留学ならZ会グループのISSへ



株式会社国際交流センター  
HP: www.iss-ryugaku.life  
MAIL: info@iss-ryugaku.co.jp  
TEL: 03-6304-5101  
東京都新宿区西新宿1-24-1  
エステック情報ビル2F



ISSスタッフの皆さん



ISSでは長年数多くのマルタ留学をサポートしております。航空券を含んだパッケージプランやオリジナルプランなど、お客様のニーズに合わせたマルタ留学を取り揃えております。また世界28か国1200校以上の中から選べる豊富な留学先にくわえ、安心の24時間のサポート体制で不安なく過ごしていただけます。

### 2名のマルタ現地スタッフがサポート



株式会社 S・H・C Collaboration  
マルタ留学ドットコム  
HP: www.malta-ryugaku.com  
MAIL: info@malta-ryugaku.com  
TEL: 042-744-7846  
相模原市南区上鶴岡 1-26-4



マルタ在住 スタッフ  
中原さん・富岡さん



5つの学校でマルタ留学を経験した女性スタッフが学校の選び方から滞在先の選択基準まで現地からきめ細かくアドバイスします。旅行会社HISと業務提携、マルタ留学専門の説明会をほぼ毎週開催、WEBでは得られない情報が多いと好評です。広告を見て、8週間以上お申込みの方にはお得な割引あり。

### 現サポ充実!エデュキャリアマルタ留学



株式会社ジーゾー  
HP: maltaryugaku.com  
MAIL: info@maltaryugaku.com  
TEL: 0120-963-815  
大阪府大阪市北区曾根崎新地1-13-22  
WeWork内



マルタ在住スタッフ  
マルケス マユミさん



東京・大阪・福岡の国内3拠点で随時説明会や個別相談を行っています。来店割引やオンライン英会話無料キャンペーンも通年で実施中!エデュキャリアではマルタに現地支社を構え、安心の現地サポートを提供しています。またマルタ+αの2カ国留学で、語学や専門留学、ワーホリ、インターンシップ等のプログラムもご紹介が可能です!

### 専任カウンセラーによる手厚いサポート!



株式会社IAC留学アカデミー  
HP: www.iac-academy.com  
MAIL: info@iac-academy.com  
TEL: 0120-94-5525  
福岡県福岡市中央区天神3-3-5 6F



留学カウンセラーの皆さん



九州・沖縄にお住まいの方を、専任カウンセラーがカウンセリングから準備、留学中、帰国に至るまで、お1人お1人をトータルにサポートします。渡航前には、無料で留学準備英会話クラスが受講できます。世界30か国以上の語学留学・ワーキングホリデー・進学留学など、様々な留学をご案内しております。



# Gourmet

## マルタで食べたい8品



地中海の中心に位置するマルタは海の幸はもちろん、眩しい太陽の下で育ったトマトやオリーブオイルがたっぷりの絶品グルメが目白押しです。沢山食べ歩いてお気に入りの1品を見つけてください!



Tartarun

### ウニのパスタ Pasta with Sea Urchins / Rizzi

濃厚なマルタのウニを最大限に味わえるのがシンプルなウニソースのパスタです。マルタではウニが山盛りでも、他のパスタと同程度のお値段で楽しめます。

### タコ料理 Octopus



日本のものと比べて柔らかいのがマルタのタコ。新鮮な旬の野菜と合わせたサラダ、マリネ、タコスのリゾット、トマトベースのパスタ、ガーリックソテーなど、様々な料理で美味しくいただけます。

### アリオッタ Aljotta

マルタの名物料理のひとつがアリオッタ。見た目は若干地味ですが、炒めた玉ねぎとトマト、魚、ハーブなどと合わせて煮込んだ濃厚な魚介スープです。仕上げにレモンをひと絞り。酸味が濃厚なうまみを引き立てます。



### ラビオリ Ravioli

イタリア料理の影響が大きなマルタでは、四角形の Pasta に具材を詰めたラビオリもポピュラーです。定番はリコッタチーズを詰めたラビオリ。その他にチキンやウサギ、シーフードなど種類はさまざま。



### マルタパン Hobz



レストランで最初にサーブされるのがマルタパンのホブズ。バリバリの皮に覆われていますが、中はもちもちのフワフワ。オリーブオイルに塩を振ってパンにつけるのがマルタ流。オーダーした料理が届く前に、パンの食べ過ぎはご注意ください。

### ブラジオリ Bragioli



“肉で肉を巻く”という肉好きの夢を実現したマルタの家庭料理です。薄切り牛肉で、内側のハンバーグ風ひき肉を包み、トマトソースで煮込んでいます。赤ワインとの相性もバツグンです。

### ウサギ料理 Rabbit



マルタ伝統のウサギ料理。日本人には馴染みの薄いウサギ肉ですが、クセはなく、さっぱりした鶏肉のような味です。赤ワインで煮込むシチュー、ガーリックソテーなどが定番メニューです。

### パスティッツィ Pastizzi

パイ生地の中にリコッタチーズや豆のペーストなどを入れて焼いたマルタを代表するスナック。街中やバスターミナルなど、いたるところに売店がありますから、観光で小腹が空いたらぜひ!



### 番外編

### 国民的なビールとソフトドリンク Cisk & Kinnie

黄色いラベルのチスク (Cisk) ラガーは、アルコール度数が低く、スッキリした苦味のビール。キニー (Kinnie) はオレンジとハーブを合わせた甘い炭酸飲料です。滞在中にお試しを。

# love Gozo love food enjoy Country Terrace

・ゴゾ島フェリーターミナルから徒歩10分の絶景レストラン  
・地元のシーフードや自慢の郷土料理をお楽しみ下さい!



Country Terrace Lounge Bar & Restaurant  
Zewwieqa Street, Mgarr - Gozo  
T: +356 2155 0248 M: +356 9944 6833  
Email: info@country-terrace.com







## 地元民が絶賛のシーフード レストラン タルタルン Tartarun

FISH RESTAURANT

マルタ近海で採れる海の幸を楽しむなら、漁村マルサシュロックのシーフードの名店タルタルンにお越しください。  
ランチタイムも営業していますので、観光途中にも立ち寄れます。

営業時間 火曜~土曜: 12時~15時 / 19時半~22時  
日曜: 12時~15時 月曜日: 定休日



海老のカルパッチョ



シーバスのフェンネルとあさり添え



キュアードサーモンとピーズのわさびクラッカー



住所: Xatt is-Sajjieda, Marsaxlokk  
Tel: 21658089





# MERIDIANA WINE ESTATE

マルタを代表するワイナリー  
マルタ産ワインのご購入はメリディアーナワインで  
ワインテイスティングを希望の方は、ホームページ [www.meridiana.com.mt](http://www.meridiana.com.mt)  
またはお電話 (+356) 2141 3550/7 でご予約の上お越しください。

コミノハニー、ゴゾハニー、サボテンジャム、ザクロジャム、ヌガー、ゴゾチーズ、天然塩など厳選されたマルタの食材を沢山取り扱っております。

# JUBILEE FOODS

お店はゴゾ島のヴィクトリアにございます。  
皆様のお越しをお待ちしています！

ヴィクトリア店 (Cafe Jubilee 隣り)  
Tel: (+356) 2155-8921

インデペンデンス・スクエア通り  
インデペンデンススクエア  
Independence Square

ゴゾ島のヴィクトリア店：Independence Square Victoria  
営業時間：月曜～土曜 9時～19時、日曜 10時～17時

# Soap Cafe Malta

アンチエイジングソープ  
お土産に大人気！  
マルタの国旗石鹸  
キュートなバスボム

ソープカフェでは、マルタ産の天然素材を使用して、石鹸やバスボム、アンチエイジングのケア用品をハンドメイドで丁寧に作り上げています。マルタ産の蜂蜜や蜜蝋使って作られた品でお肌をケアしてみてください。

www.soapcafemalta.com  
info@soapcafemalta.com  
65 Triq San Duminiku, Sliema, Malta  
Tel: +356 2788 3675  
Mobile: +356 9988 3675  
スリーマフェリー乗り場から徒歩5分

# Shopping

## マルタで買いたい8品

マルタには可愛らしい工芸品や雑貨、日本では手に入らない食べ物など、多くのお土産品があります。旅先での出会いは一期一会、ときめいたら即買い！

### フィリグリー Filigree



フィリグリーとは型の中を小さな螺旋状にいくつも丸めた細い銀線で埋め、溶接した緻密な細工。モチーフの定番はマルタ十字です。リング、ピアスは€10程からとお財布にもやさしい！



### マルチーズレース Maltese Lace

16世紀にマルタに伝わったレース作りは、独自の発達を遂げ、精巧で美しいことからお土産に人気。数ユーロの手軽なコースターから、数百ユーロするアンティークまで値段もさまざま。

### ガラス製品 Glass products



マルタを代表する工芸品のひとつがガラス製品。カラフルで大胆なデザインが、海外でも高く評価されています。丁寧に作られた一品物は、マルタ旅行の記念になること請け合いです。

### はちみつ Maltese Honey



マルタの語源と言われ、高い品質を誇るマルタのはちみつ。スーパーにもありますが、朝市などで素朴な瓶入りもおおすすめです。その他、保湿効果の高いはちみつクリーム、はちみつを混ぜてセモリナ粉で焼き上げたお菓子のハニーリング(写真左)も人気。



### ワイン Wine

近年、評価が高まっているマルタ産のワイン。ラベルにMalta D.O.Kとあるのはマルタ島のブドウのみで造られたもの。I.G.Tと書かれてあるのはゴゾ島またはマルタ島または両方のブドウをブレンドして造られた100%純国産の証です。物価が安い分、価格もお手頃です。

### ゴゾ島の塩 Gozo Sea Salt

約2000年前、古代ローマ時代から使われている塩田で採れたゴゾ島の塩。昔ながらの天日干しで、1年もの時間をかけて作られています。麻袋入りタイプは、スーツケース内で他のお土産品の緩衝材としても役立ちます。



### マルタ騎士団フィギュア Maltese Knights Figure

大抵のお土産物店に並ぶ定番の品。武器や衣装のバリエーションが多く、お店で見くらべて好みの騎士を探そう楽しみも。身長8cmで€5～とお手頃なので、気に入ったら買っておくのも一案です。



### ツイスティーズ Twistees

マルタの国民的スナック菓子です。チーズ味(写真)を基本に、塩分控えめなライム味、ベーコン味などをラインナップ。原料は米粉で、油で揚げていないから1袋完食しても罪悪感少なめ？





# Malta Travel Information

## マルタトラベルインフォメーション

[2019年10月現在]

### 空路 マルタへ入国

日本から直行便はなく、一般的にヨーロッパ主要都市からの乗り継ぎになります。日本から乗り継ぎのヨーロッパ主要空港までは11～13時間。便によっては日本発、同日(時差マイナス7～8時間)のうちにマルタに到着可能です。

#### 〈主な乗り継ぎ地からの所要時間〉

ローマ1時間半、ロンドン3時間半、パリ3時間、ウィーン2時間半、ブリュッセル3時間、フランクフルト2時間半、チューリッヒ2時間半、イスタンブール2時間半

### 入国手続き

#### ●入国審査 / 入国書類

マルタはシェンゲン協定加盟国です。シェンゲン国からの入国の場合、マルタでの入国審査は不要です。シェンゲン協定加盟国以外から入国の場合、マルタで入国審査が必要です。パスポートと帰りの航空券を審査官に提出してください。旅の目的、滞在先、滞在日数等の確認をされる場合があります。日本から自動化ゲートで出国の場合は、係員にスタンプを押してもらうことをおすすめします。

#### ●税関

個人使用の物は原則非課税。成人は紙巻煙草(もしくは、葉巻、刻み煙草)200本、蒸留酒1本とワイン1本、少量の香水を無税で持ち込めます。

#### ●ビザ

日本人の場合、90日以内の滞在の場合ビザは不要です。90日を超える滞在を希望する場合は、ビザ申請が必要となります。語学学校へ通う方は、必要な書類を学校経由で確認し、出発前にご用意ください。到着後は学校の指示に従って申請手続きを行ってください。

就労等の目的でビザが必要な方は、お勤め先を通じてビザ手続きを行ってください。

Central Visa Unit

Tel (+356)2590-4550

E visa.ima@gov.mt

### 空港での両替

空港両替所で、小額を両替することをおすすめします。電話、バス代、タクシー代、チップ等、小銭が必要です。

### 空港より市内へ

#### ●路線バス

路線番号X1～X7がエアポートエクスプレスです。通常路線バスと同じ金額、€1.5～2で乗車可能です。

#### ●エアポートシャトル

空港～マルタ島のホテル、または空港～ゴゾ島のホテル間の送迎を専門に行うエアポートシャトルは、ホームページから事前予約で片道€5.00から利用可能です。一部路線は2名以上

の利用のみで、1名料金の設定はありません。ご注意ください。  
maltatransfer.com

HP www.maltatransfer.com

#### ●タクシー

空港内タクシー券販売所で行先を告げ、タクシー券を事前に購入してください。購入後、タクシー運転手にチケットを渡して乗車してください。空港からヴァレッタまでは€15.00、スリーマ、セント・ジュリアンズまでは€20.00、ゴゾ島フェリー乗り場まで€32.00です。チケット購入時に別途管理料がかかります。(12月25日と1月1日は一律€4.50追加がかかります)

### 船での入国

フェリーがヴァレッタとシチリアのポツァーロ(所要時間高速艇1時間半)を結んでいます。運航の詳細は船会社ホームページをご参照ください。

Virtu Ferries(ヴィルトゥフェリー)

Tel (+356)2206-9022

HP www.virtuferries.com

### 時差 / 気候

#### 時差

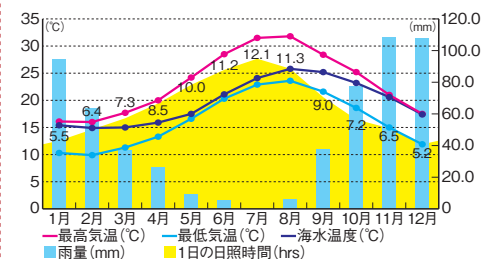
日本との時差はマイナス8時間。サマータイム(3月最終日曜日から10月最終日曜日)はマイナス7時間。

#### 気候と服装

地中海性気候で11～4月は平均気温14度、5～10月は平均気温23℃。降水量は一年間で578mm。サマーシーズンといわれる6月中旬から9月中旬にかけては、日差しがもっとも強く、30℃を超える日が続くため、帽子、サングラス、日焼け止めが必要です。10～3月はいわゆる雨季で、とりわけ11月から2月いっぱいには天候が崩れることが多く、朝晩の気温の差が激しいため、長袖シャツ、カーディガン、ジャケット、コート等の防寒着が必要です。

マルタ国際空港ホームページで最新の天気予報をご確認いただけます。

HP www.maltaairport.com/weather



セントジュリアンズ / マルタ

The Art of Hospitality



il Ponte 139 Spinola Road, St. Julians, Malta.

予約 (+356) 9971 9874 • info@ilponterestaurant.com

www.ilponterestaurant.com

www.facebook.com/ilponterestaurantmalta

イタリア人オーナーこだわりの本場の味をお楽しみ下さい。



## 滞在実用情報

### 言語

公用語はマルタ語と英語。イタリア語を話せる人も多数。

### 宗教

ローマン・カトリックが主な宗教です。教会を訪れる際は、肌を露出した服を避け、帽子を脱ぎ、礼拝者の邪魔にならないよう声高なおしゃべりを慎むなどの注意が必要です。

### シエスタ(昼寝の習慣)

マルタには「シエスタ」の習慣があり、13時から16時頃まで多くの店がシャッターを降ろしています。

### 飲料水

水道水は飲めますが、少々塩分を含んでいます。飲料用にはミネラルウォーターがおすすめです。

### 電圧/電流/プラグ

240V(ボルト)、50Hz(ヘルツ)。プラグは3つ穴で英国と同じBFタイプ。Cタイプの場合もあり、マルチタイプが便利です。アダプターはマルタでも購入できます。



### チップ

一般的な目安としては料金の10%程度。ポーターの場合は荷物1つにつき€1。ホテルレストランでサービス料が含まれていない場合は料金の10%を目安にお渡しください。

### 税金

マルタの付加価値税は18%です。

### 物価水準

一般的にレストラン、食品、日用品などは他ヨーロッパ諸国と比べると安価ですが、化粧品、衣料品など輸入ブランド品は日本と同程度です。

## 通貨と両替

### 通貨

€(ユーロ)です。

### クレジットカード

ホテル、レストラン、ショップなどで、VISA、Master、アメリカンエキスプレス、ダイナースクラブ等主要クレジットカードを利用できます。

### 銀行

営業時間は季節によって異なりますが、おおむね月～金曜日は8時半～12時半、土曜日は～11時半、日曜日は休みです。マルタ国際空港では24時間両替可能です。

### ●自動両替機(ATM)

ヴァレッタ市内中心部には自動両替機があります。日の丸マークを記載した両替機は24時間、日本円からユーロに両替可能です。

### ●両替所、ホテルなど

トーマス・クックの両替所、また主要なホテルでも両替できます。ホテルは銀行より交換手数料が割高です。

## 滞在実用情報

### ●国際電話:マルタから日本へ

日本へは00(国際電話識別番号)+81(日本の国番号)+(最初の0を除いた市外局番)に続いて相手先の電話番号をダイヤルします。コレクトコールのオペレータは1152です。ホテルからの国際電話利用は割高なので、ご注意ください。

### ●国際電話:日本からマルタへ

日本国内からマルタへは国際電話会社の番号+356(マルタ国番号)+相手先の電話番号をダイヤルします。

### インターネット

フリーWi-Fiは、公園、広場、カフェ、レストラン等で利用可能です。場所によってはID、Passwordが必要になります。また、多くのホテルで無料、有料のWi-Fiがあります。

### 郵便

マルタ国内のいくつかの街に郵便局があります。日本へのエアメールは1週間程度かかります。切手は郵便局やホテルフロント、お土産店等で購入できます。

Malta Post Office

月～金曜日07:30～16:00、土曜日08:00～12:00

E info@malta-post.com

## 旅のトラブル

### 治安

治安は非常に良好で、夜の外出でも一般的な注意で特に危険はありませんが、常識的な範囲で行動を心掛けてください。繁華街では、夜の一人歩きは避けてください。また人混みでの貴重品管理には十分気をつけてください。万一、トラブルにあった場合は直ちに警察(112)、もしくは在イタリア日本大使館に連絡してください。

在イタリア日本大使館(ローマ)

Via Quintino Sella 6000187 Roma, Italy

Tel (+39)0648-7991

### 病院

Mater Dei Hospital(マルタ島メイターデー病院)

Tel (+356)2545-0000

Craig Hospital(ゴゾ島クレイグ病院)

Tel (+356)2156-1600

薬局は月～土曜日8時～12時半、16時～19時まで。日曜日はマルタ島では9時～12時半、ゴゾ島では7時半～11時ごろまで交代制で営業。スケジュールは新聞に掲載されます。

## 国内移動手段

### 観光バス

島内観光には、主な観光地を周回しているホップオン・ホップオフバスが便利です。1日乗り放題で料金は€20.00～、乗り換えなしで目的地に到着できて便利です。車内では日本語を含む16カ国語の音声ガイドを聞けます。

### フェリー

#### ●マルタ島⇄ゴゾ島

マルタ島チェルケウア港からゴゾ島イムジャール港へ、カーフェリーが運航しています(所要時間約30分)。時刻表・料金等はホームページをご参照ください。

The Gozo Channel Company(ゴゾチャンネル)

Tel (+356)2155-6016

HP www.gozochannel.com

#### ●スリーマ⇄ヴァレッタ⇄スリーシティーズ

スリーマ、ヴァレッタ、スリーシティーズの間を7時台から24時まで(冬は19時まで)フェリーが運航しています(所要時間各約10分)。時刻表・料金等はホームページをご参照ください。

Valletta Ferry Service(ヴァレッタフェリーサービス)

HP www.vallettaferry.com

#### ●コミノ島

ゴゾ島とマルタ島からボートが運航します。また3月～11月はスリーマ、イムジャール港から1日ツアーも多くあります。

### タクシー

ホテルやレストランで呼んでもらいます。繁華街には固定料金のタクシー会社のスタンドや受付もあります。

### レンタカー

レンタカーを借りるには、国際運転免許証とパスポートが必要です。万一に備えて保険に加入することをおすすめします。マルタの交通規制や駐車ルールをお守りください。

ヴァレッタ市内は自動取締機(CVA)を設置し、出入り及び駐車料金を自動で加算するシステムとなりました。

Controlled Vehicular Access

HP cva.gov.mt

### 交通ルール

日本同様、左側通行右ハンドルです。制限速度は郊外80km、市街地では50kmです。シートベルトは全席着用。人口約49万人に対して、約39万台の車が登録されており、朝晩は通勤ラッシュとなります。交差点では右側車両が優先です。また、右側車線は追い越し用車両優先です。道路を渡る際は、右を確認して渡りましょう。

### パーキング(駐車)

係員がいる際には、チップとして€0.70程度をお支払いください。駐車時間制限のある個所があります。ご注意ください。

## 路線バス案内

### バス運行時間

路線バスはマルタ島、ゴゾ島で通常05:30～23:00の間に運行しています。

### バス運賃

●2時間 €1.50(6月中旬～10月中旬は€2.00)

●深夜バス €3.00(金・土の深夜のみ運行)

バス運賃はドライバーにお支払いください。

●Explore7days €21.00(10歳まで€15.00)

深夜バスを含む7日間有効乗り放題バスです。

●12 Single Journeys €15.00

12回乗車可能なバス。1区間€1.25で乗車が可能。複数人で利用も可能です。

※Explore7days、12 Single Journeysとも空港、ヴァレッタ、スリーマフェリーターミナル、ゴゾ島ヴィクトリアのバスターミナル等で購入できます。ドライバーからは購入できません。ホテルで取り扱いがある場合もあります。

#### ●ルート番号

1～99番	ヴァレッタ～主要都市路線
100番台200番台	各市町村から空港、大学、病院、ヴァレッタ以外の市町村への直行路線
N11～N212	セント・ジュリアンズから各市町村への周回深夜バス。毎週金曜日と土曜日の23:00～04:00の間のみ運行
X1～X4	エアポートエクスプレス
TD2～TD17	空港、マルサシュロック、ラバトなどへの直行路線
300番台	ゴゾ島バス

●ルート番号、バス停番号、ルート時刻表などの最新情報はホームページで検索できます。ご利用の際は、事前にご確認ください。

Malta Public Transport

HP www.publictransport.com.mt

#### ●スマホ専用アプリ「Tallinja」

ルート、バス停位置などを検索できるアプリ「Tallinja」をダウンロードしておくとう便利です。iOS、Androidとも用意されています。

## 日本語ホームページ

マルタ観光局の日本語ホームページでは、マルタの最新トピックのほか、博物館・観光地の開館・閉館情報、マルタカーニバル・マルタマラソンなどイベントの開催スケジュールなどをご案内しています。マルタが気になる方、ご旅行を計画中の方は、ぜひご覧ください。

マルタ観光局

HP www.mtjapan.com



# Hotel British

宿泊者に  
ウェルカムドリンクのサービスあり  
Free Welcome Drink for hotel guest.

住所: 40 Battery Street, Valletta  
電話: (+356) 2122-4730



有効期限: 2020年10月31日



## ECマルタ校

留学エージェントを通じて8週間以上のコース&滞在をお申し込みの方に学校指定のアクティビティを1回プレゼント

コース開始週にECにお申し出ください

有効期限: 2020年10月31日

## MERIDIANA WINE ESTATE

グラスワイン1杯無料  
One Free Glass of Wine

ワイナリーへはご予約の上お越しください  
おひとり様/クーポン1枚まで  
住所: Ta' Qali Atd 4000  
電話: (+356) 2141-5301, 2141-3550  
営業時間: 月-金 09:00-16:00

有効期限: 2020年10月31日

## JUBILEE FOODS

ゴゾ店で50ユーロ以上  
お買い上げの方に  
ゴゾ産天然塩をプレゼント

Purchase €50.00 to receive Gozo Sea Salt gift.  
おひとり様/クーポン1枚まで

住所: Pjazza Indipendenza, Victoria, Gozo  
電話: (+356) 2155-8921  
営業時間: 月-土 9:00-19:00 日 10:00-16:00

有効期限: 2020年10月31日

マルタ民族舞踊とマジックディナーショー  
ハーバークルーズ  
フェルナンデスクルーズ

# 10%割引

ミトトレ (JMT)  
Portomaso Business Tower  
(ヒルトンホテル直結)  
電話 +356 2763 1201

有効期限: 2020年10月31日

## Soap Cafe Malta

15ユーロ以上お買い上げの方に  
ギフトをプレゼント

Purchase €15 to receive a gift a shop.  
65 Triq San Duminiku, Sliema, Malta | tel: +356 27883675

有効期限: 2020年10月31日

Special Thanks to:  
Konrad Mizzi, Carlo Micallef, Jade Caruana & Nina Marie Caruana

Main Photography by:  
Chrissy Toledo, Luke Scicluna, Clive Vella, Stefan Stafrace, Allen Venables,  
Aaron Briffa, Joseph Dalli, Bernice Yeomans, Gergely Vas, Maysun Abu,  
Mick Cundy, Peter Vanicsek, Seren Ozcan, Maurizio Modena, Daniel Cilia,  
Steve Talbot, Dorita Borg, Gregory Iron, Matthew Camilleri, Kevin Grech,  
Sue Denny, Markus Kirchgessner, Paolo Meitre Liberatini, Daniel Spiteri,  
AM Language Studio

マルタ観光局  
〒105-0004  
東京都港区新橋2-20-15 新橋駅前ビル1号館8F  
TEL: 03-3569-0727  
www.visitmalta.com www.mtjapan.com (日本語)

## The \*Maltese Cross

2019 Winter & 2020 Summer

(マルタ観光局公式ハンドブック)

Vol.13 発行日 2019年10月1日

編集/広告 .....マルタ観光局  
発行・編集人 .....遠藤真吾 Shingo Endo (マルタ観光局)  
編集 ..... 庄司未希 Miki Shoji (マルタ観光局)  
福田達朗 Tatsuro Fukuda  
デザイン ..... 齊保彰良 Akira Hombo  
(株式会社マイリアルビジョン)  
エディトリアルプランナー ..... 今野憲雄 Norio Konno  
写真提供 ..... Malta Tourism Authority  
www.viewingmalta.com  
制作協力 ..... 小林正樹 Masaki Kobayashi  
印刷 ..... アグラント株式会社 AGRANT

※本誌掲載の写真・記事・イラスト・地図などの無断転載および複写を禁じます。  
All rights reserved. Reproduction in whole or in part without written permission of the publishers is strictly prohibited.



マルタ島とゴゾ島を巡る  
ホップオン・ホップオフバス

# maltasightseeing



ホップオン・ホップオフツアー16カ国語対応

一部ノンステップバスも運行しております

チケットはドライバーからも購入可能です。  
似たようなバスが多く停留しておりますのでご注意ください。

マルタの観光名所を開放的なオープントップの2階建てバスで周遊するホップオン・ホップオフバスは、効率的に観光地巡りをするのに非常に便利です。

チケットは当日購入することも可能ですが、事前にお買い求めいただくと、送迎をご利用いただくことが可能です。バス内では日本語を含む16カ国のオーディオガイドが完備されております。

**料金** 一日フリー乗車券  
おとな…20ユーロ こども…13ユーロ  
ゴゾ島コースご利用の方は10ユーロでホテル～ゴゾ島行きフェリー乗り場の往復送迎を用意しております。



(12/25日は全ての路線が運休となります。)

## ノースコース

スリーマフェリー乗り場発

月～土 9:00～15:00の間 30分おきに運行  
日、祝祭日 9:00～14:00の間 30分おきに運行

- 1 Sliema
- 2 Valletta
- 3 San Anton Garden
- 4 Aviation Museum
- 5 Ta' Qali Crafts Village
- 6 Mosta Church
- 7 Midna Gate
- 8 Roman Villa
- 9 Mgarr Church
- 10 Golden Bay
- 11 Bugibba Square
- 12 Bugibba Santana Hotel
- 13 Aquarium
- 14 Marine Park
- 15 St. George's Bay
- 16 Spinla Bay
- 17 Sliema

## サウスコース

スリーマフェリー乗り場発

月～土 09:00～13:00の間 30分おきに運行  
11/16～3/29の間 14:00～15:00の間 30分おきに運行

- 1 Sliema
- 2 Valletta
- 3 Fort St. Elmo
- 4 MCC
- 5 Valletta Waterfront
- 6 Tarxien & Hypogeum
- 7 Vittoriosa Waterfront
- 8 Zejtun Parish Church
- 9 Zejtun St. Gregory's Church
- 10 Marsaxlokk
- 11 Ghar Dalam
- 12 Blue Grotto
- 13 Hagar Qim & Mnajdra
- 14 Falconry Centre
- 15 Limestone Heritage
- 16 Sliema

## ゴゾ島コース

イムジャール港発

毎日運行 09:40 10:30 11:15  
12:00 12:45 13:30  
14:15 15:00 15:45

- 1 Mgarr Harbour
- 2 Ramla Bay
- 3 Savina Creativity Centre
- 4 Ggantija Temple
- 5 Calypso Cave
- 6 Marsalforn Bay
- 7 Victoria Bus Station
- 8 Ta' Pinu Sanctuary
- 9 Ta' Dbiegi Crafts Village
- 10 Dwejra
- 11 Fontana
- 12 Xlendi Bay
- 13 Victoria Bus Station
- 14 Xewkija Square
- 15 Mgarr Harbour

3コースとも路線内は  
終日乗り降り自由

マルタ島内どこからでも  
バス乗り場まで無料送迎付です

## ナイトコース/マルタ バイ ナイト

3月～11月中旬まで月曜、水曜、金曜  
所要時間：約4時間（イムディーナで1時間の停車あり）



## 往復送迎付き

TEL: +356 2169 4967, 2167 7197 FAX: +356 2169 5856  
E-mail: info@maltasightseeing.com

ホームページ: [www.maltasightseeing.com](http://www.maltasightseeing.com)

# マルタ留学ならネクシスにお任せください!

20年以上のマルタ留学手配の実績!!

ネクシスでは個人留学のみならず、学校団体の取り扱いもしています。



1997年の取り扱い開始以来、ネクシスのスタッフは毎年マルタ視察を行い、これまで2,000名以上のお客様のお世話をしています。英語学校のスタッフも頻繁に弊社を訪問、相互に交流を行い情報交換をしています。



**多彩なプログラム** ●短期・長期留学 ●中高生留学 ●シニア留学 ●先生宅ホームステイ ●親子留学 ●中学・高等学校団体英語研修 ●その他

資料請求/お問い合わせ ☎ **0120-553-788** <http://www.nexsis.jp/>  
受付時間(月～土) 10:00～17:00

〒530-0003 大阪市北区堂島2丁目2-23 白雲ビル 2階 株式会社ネクシスジャパン